

P021

Santé mentale des migrants arrivant en France : enquête rétrospective de 2020

Sebillé A.¹, Thomas F.² & Januel D.²⁻³

1. Office Français de l'Immigration et de l'Intégration, 44 rue Bargue, 75015 Paris, France. 2. Centre de Recherche Clinique, Établissement Public de Santé de Ville-Evrard, 202 avenue Jean Jaurès, 93330 Neuilly-sur-Marne, France. 3. Université Sorbonne Paris Nord, Campus de Bobigny, 1 rue de Chablis, 93000 Bobigny, France.

Introduction

La santé mentale des personnes migrantes est un enjeu de santé publique. A la suite d'une loi promulguée en 2018, un repérage des troubles psychiques des personnes primo-immigrantes en France a été mis en place lors de la visite médicale menée par l'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (OFII).

Objectif :

Estimer la prévalence des troubles psychiatriques dans un large échantillon de personnes primo-immigrantes arrivant en France de manière légale pour une période supérieure à 3 mois et passant la visite médicale à l'OFII.

Méthodes

- **Population** : primo-immigrants étrangers, hors Union Européenne, arrivant en France de manière légale. Exclusion des personnes mineures ou ne pouvant pas répondre au questionnaire (problème de compréhension écrite ou absence de traduction du questionnaire dans leur langue).
- **Echelle** : passation d'un auto-questionnaire de santé mentale QSM (fusion de 2 échelles validées : MHSF-III [1] et CAGE-AID [2]) lors de la visite médicale à l'OFII de février à août 2020 dans 18 directions territoriales de l'OFII.
- **Analyses** : modèle de régression logistique binomiale pour tester la prévalence des troubles mentaux en fonction de facteurs sociodémographiques (n=1533)

Résultats • Prévalence de troubles mentaux en fonction de l'âge, du genre et de la nationalité



1077 (35,91 %) déclaraient avoir eu l'expérience d'un ou plusieurs troubles psychiques



Phobie
14,67 %

Accès de panique
14,54 %

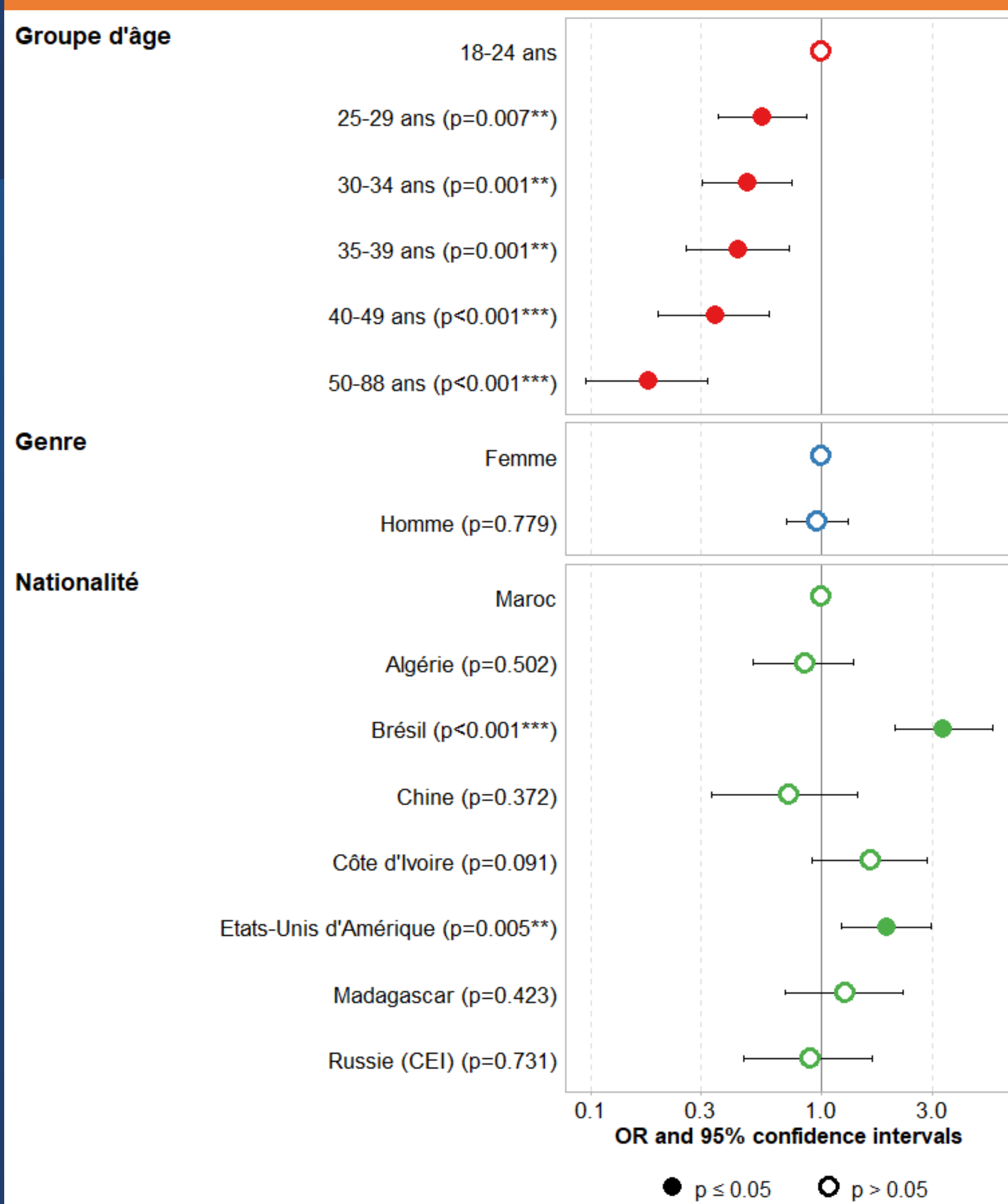
Episode maniaque
9,37 %

TCA
8,34 %

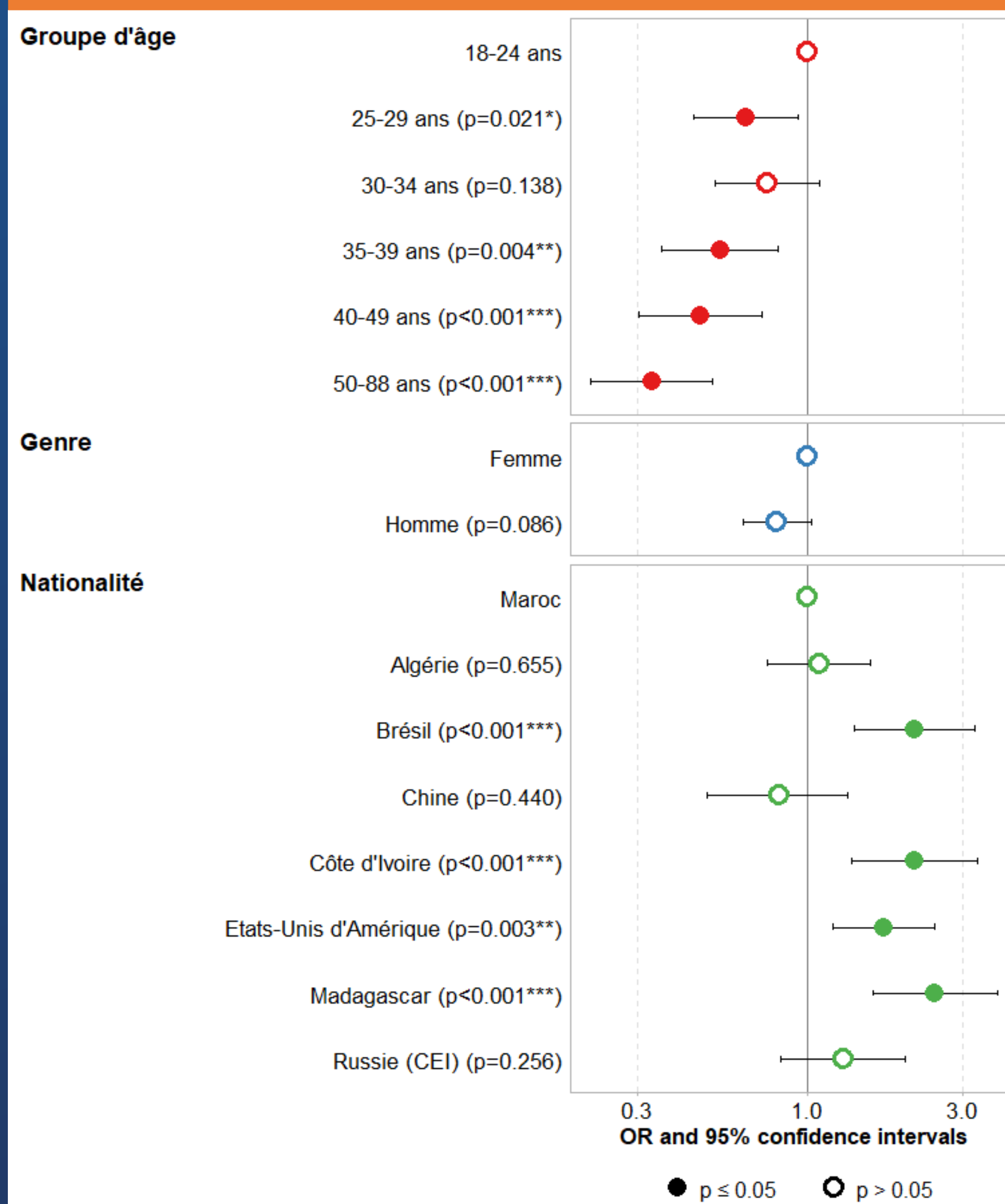
Etat de stress post-traumatique
6,37 %

Dépression /idéation suicidaire
4,97 %

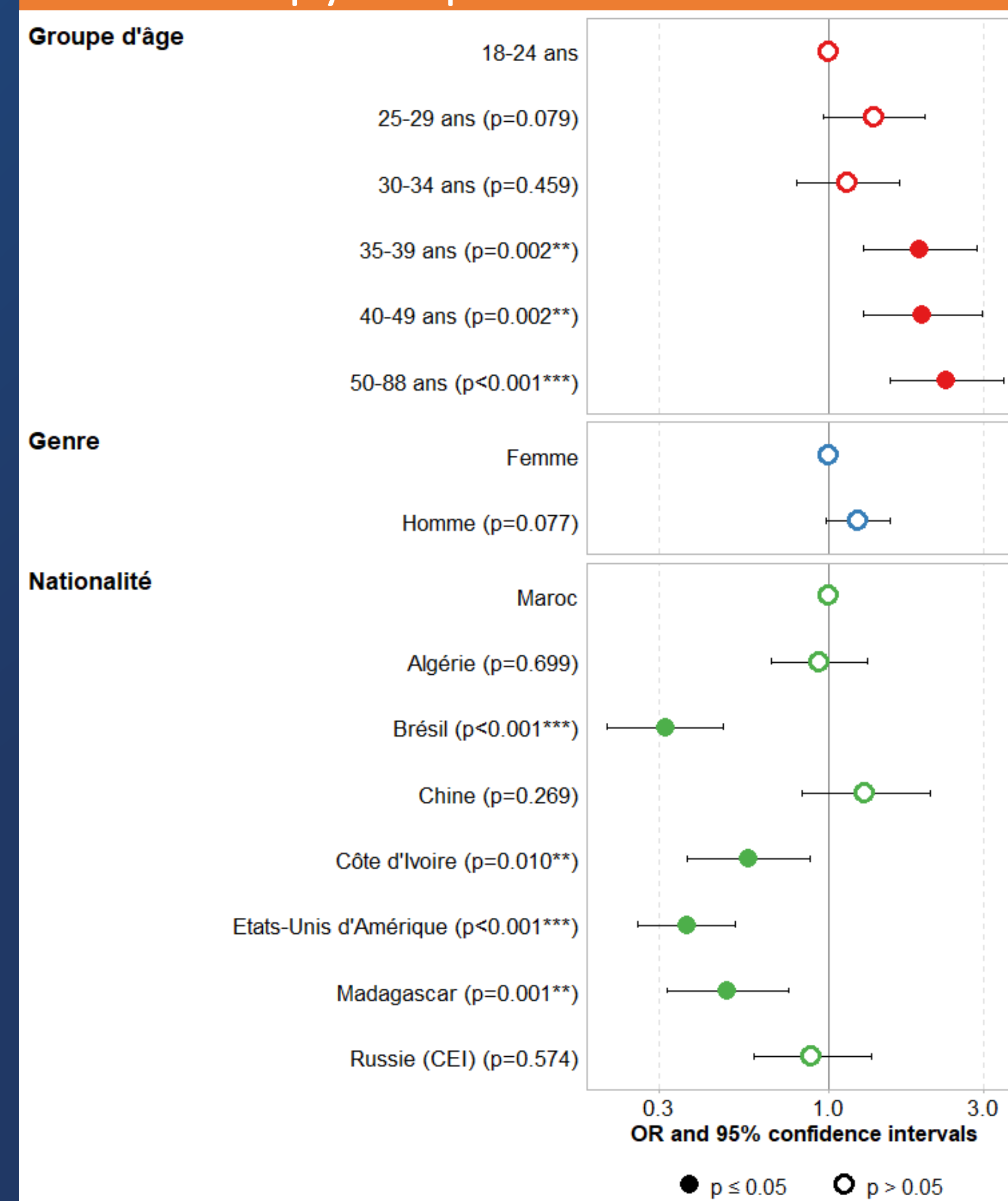
Risque d'avoir un trouble psychiatrique RH au cours de la vie



Risque d'avoir un trouble psychiatrique hors RH au cours de la vie



Probabilité de n'avoir aucun symptôme associé à un diagnostic psychiatrique au cours de la vie



RH : à risque d'hospitalisation (diagnostics psychiatriques concernés : schizophrénie, dépression/idéation suicidaire/tentative de suicide, accès de violence, délires, épisode maniaque)
Hors RH : état de stress post-traumatique, phobies, trouble sexuel et orientation sexuelle, trouble du comportement alimentaire, accès de panique, trouble obsessionnel compulsif, jeu pathologique, trouble de l'apprentissage et retard mental et trouble addictif

Conclusion

- Plus d'un tiers des primo-immigrants ont rapporté l'expérience d'un trouble psychique au cours de leur vie.
- Les troubles anxieux sont les plus fréquents.
- Facteurs associés au risque de vivre un trouble psychique au cours de la vie :
 - âge jeune (18-24 ans)
 - originaire du Brésil, des Etats-Unis, de la Côte d'Ivoire et de Madagascar.
- Les personnes les moins à risque d'avoir un trouble psychique au cours de la vie serait les primo-immigrants les plus âgés (> 35 ans).

Les plus jeunes et certains sous-groupes de populations immigrantes seraient plus à risque d'avoir un trouble psychique au cours de la vie.