



# P-093

## Impact des facteurs météorologiques sur les consommations d'alcool en Île-de-France

Damien PIRE<sup>1,\*</sup>, Marine AMBAR AKKAOU<sup>1</sup>, MD<sup>2,3</sup>, Christine CHAN-CHEE, MD, PhD<sup>4</sup>, Karine LAAIDI<sup>4</sup>, Gregory FIFRE<sup>5</sup>, Michel LEJOYEUX, MD, PhD<sup>1,6</sup>, Pierre A. GEOFFROY, MD, PhD<sup>1,6,7,8</sup>

1. Département de psychiatrie et d'addictologie, AP-HP, GHU Paris Nord, DMU Neurosciences, Hôpital Bichat - Claude Bernard, F-75018 Paris, France, 2. Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA), GHU Paris - Psychiatrie & Neurosciences, 1 rue Cabanis, 75014 Paris, France, 3. Etablissement Public de Santé Mentale de Ville Evrard, 202 avenue Jean Jaurès, Neuilly Sur Marne, 4. Santé Publique France, 94069 Saint-Maurice, 5. Météo-France, 6. GHU Paris - Psychiatrie & Neurosciences, 1 rue Cabanis, 75014 Paris, France France, 7. Université de Paris, NeuroDiderot, Inserm, F-75019 Paris, France, 8. CNRS UPR 3212, Institute for Cellular and Integrative Neurosciences, F-67000, Strasbourg, France

## Introduction

Parmi les nouvelles pistes de compréhension de la genèse et des rechutes de ces troubles addictifs, des altérations cérébrales ont été mises en évidence au niveau des systèmes liés à la récompense en interaction avec les systèmes des rythmes endogènes aussi appelés rythmes circadiens (horloge centrale). Ces deux systèmes sont étroitement liés, et sont influencés par des synchroniseurs externes tels que la lumière, la température, la photopériode, les rythmes sociaux, etc. Malgré ces connaissances physiologiques, aucune donnée n'existe malheureusement concernant l'influence des facteurs météorologiques sur la manifestation de ces troubles addictifs.

**L'objectif de cette étude était de regarder les liens entre passage aux urgences pour un trouble de l'usage lié à l'alcool et les facteurs météorologiques.**

## Méthode

Les patients consultant aux urgences dans le département de l'Île-de-France (IDF) pour un motif lié à l'alcool ont été sélectionnés dans la base de données Oscour® et ont été identifiés à l'aide du codage CIM-10 correspondant aux troubles de l'usage lié à l'alcool (F10 et dérivés, en tant que diagnostic principal ou associé) sur la période 1<sup>er</sup> Janvier 2015 au 31 Décembre 2019. Les données météorologiques de cette même période ont été recueillies dans une base de données transmise par Météo-France. Toutes les données ont été agrégées sur une base hebdomadaire. L'analyse statistique comprenant la corrélation de Pearson, a été réalisée avec R. Studio version 1.3.959.

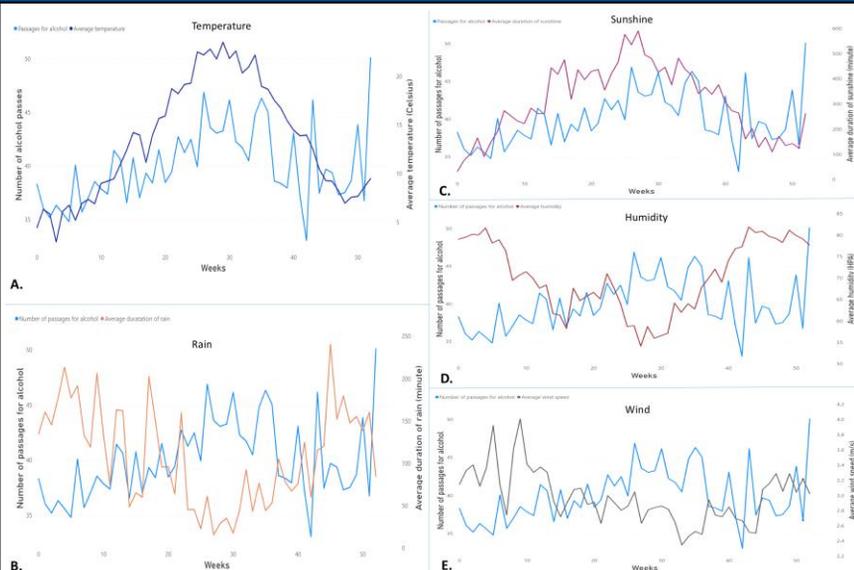
## Résultats

Au total, il y a eu **98 748 passages aux urgences dans la région IDF** entre 2015 et 2019 pour un motif lié à l'alcool.

Une corrélation positive a été retrouvée entre les passages aux urgences liés à l'alcool et la **température moyenne** ( $r = 0,55$  ( $p < 0,005$ )) et la **durée d'ensoleillement** ( $r = 0,42$  ( $p < 0,005$ )).

Des corrélations négatives ont été retrouvées entre le nombre de passage aux urgences en lien avec l'alcool et la durée des **précipitations** ( $r = -0,40$  ( $p < 0,005$ )), l'**humidité relative** ( $r = -0,74$  ( $p < 0,005$ )) et avec la **vitesse du vent** ( $r = -0,40$  ( $p < 0,005$ )).

Le **figure 1** représente l'évolution de différents paramètres météorologiques (température (A), précipitations (B), durée d'ensoleillement (C), humidité (D) et vitesse du vent (E))



## Conclusion

Ces résultats suggèrent un lien entre facteurs météorologiques et les consommations d'alcool. La température et la durée d'ensoleillement semblent être des facteurs de risque de consommation, tandis que la pluie, le vent et l'humidité semblent être des facteurs protecteurs. Ces résultats nécessitent d'être confirmés à plus grande échelle, et en prenant compte des facteurs de confusion potentiels.

## Références bibliographiques

- Gulick D, Gamsby JJ. Racing the clock: The role of circadian rhythmicity in addiction across the lifespan. *Pharmacology & Therapeutics* 2018. doi : 10.1016/j.pharmthera.2018.03.003.
- Logan RW, Hasler BP, Forbes EE, Franzen PL, Torregrossa MM, Huang YH, et al. Impact of Sleep and Circadian Rhythms on Addiction Vulnerability in Adolescents. *Biol Psychiatry* 2017. doi : 10.1016/j.biopsych.2017.11.035.
- Meyrel M, Rolland B, Geoffroy PA. Alterations in circadian rhythms following alcohol use: A systematic review. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry* 2020;99:109831. doi : 10.1016/j.pnpbp.2019.109831.
- Geoffroy PA, Lejoyeux M, Rolland B. Management of insomnia in alcohol use disorder. *Expert Opin Pharmacother* 2020;21:297-306. doi : 10.1080/14656566.2019.1705279.

\* : co-premiers auteurs

\*Correspondance : damien.pires19@gmail.com