



S. Benhammou, K. Hajjami, S. Belbachir, A. Ouanass

Hôpital Universitaire Psychiatrique Arrazi de Salé

Faculté de Médecine et de Pharmacie de Rabat

Université Mohammed V de Rabat

## Introduction

La pandémie liée au coronavirus a entraîné la mise en place de mesures de confinement mondiale et la fermeture d'écoles, ainsi, pour continuer d'apprendre, se divertir et se connecter au monde extérieur, de plus en plus de familles ont opté pour des solutions numériques. Cependant, passer plus de temps sur des plateformes virtuelles peut rendre les enfants plus à même de développer des addictions, des troubles du comportement, et augmente leurs vulnérabilités à des manipulations psychologiques.

L'objectif de notre travail est d'évaluer la prévalence et l'impact de l'usage des écrans chez les enfants de moins de 14 ans durant la période de confinement de la pandémie de la Covid 19.

## Méthode

Il s'agit d'une étude transversale analytique menée grâce à la distribution d'un auto-questionnaire, qui a été publié en ligne, à travers différentes plateformes, destiné aux parents des enfants de moins de 14 ans.

Le questionnaire comprend des questions concernant les conditions sociodémographiques, le rendement scolaire, l'anxiété, troubles instinctuelles, troubles de comportement, les inquiétudes des parents par rapport à l'usage des écrans et leur peur de développer une addiction.

La collecte des données a été faite à l'aide de Google Forms et l'analyse statistique grâce au logiciel SPSS version 13.

## Résultats

Nous avons recueilli 182 réponses, la médiane d'âge de nos participants était de 6 ans et 8 mois (+/- 3.44), 54 % étaient des garçons, et 46 % des filles, 63.8 % des enfants étaient issus d'un niveau socio économique moyen, 44.8 % des enfants étaient en maternelle, 44,3% au primaire et 10.9 % au collège.

Les parents ont notés :

- |   |  |                                     |
|---|--|-------------------------------------|
| - Un infléchissement scolaire 6.9 %     | - Des troubles du sommeil 19%            | - Anxiété de leur enfant 17.8 %     |
| - Une impulsivité de leur enfant 21.3 % | - Une irritabilité de leur enfant 25.3 % | - Troubles de l'alimentation 14.4 % |
| - Grignotage 22.4 %                     | - Prise de poids 6.9%                    | - Sédentarité 25.9 %                |

57.5 % des parents étaient inquiets par rapport à l'usage des écrans de leur enfant, 62.1 % des parents ont eu peur que leur enfant développe une addiction et ont essayé de limiter l'usage des écrans, 55.2 % des parents ont eu peur que leur enfant soit soumis à un contenu indésirable.

La médiane d'heure d'exposition des enfants devant les écrans par jour qui était de 1h (1-2) avant le confinement est passée à 5h (2-6) pendant la période de confinement. Il existe une différence statistiquement significative concernant les heures d'exposition par jour avant et durant le confinement avec un  $p < 0.001$ .

## Conclusion

Le confinement lié à la pandémie du Covid 19 a révélé une augmentation de l'exposition aux écrans, aussi bien pour des fins éducatives que récréatives, ayant des répercussions négatives sur le rendement scolaire, la santé physique telles que la sédentarité, la prise de poids, les troubles du sommeil et les troubles de comportements. Ainsi les parents devraient suivre un certain nombre de recommandations afin d'encadrer l'usage des écrans chez les jeunes afin de prévenir les risques qui y sont associés.