



LE NERZÉ Thomas^{1,2}, DOUILLET Delphine³, CAILLAUD Adeline³, DUVERGER Philippe^{1,4}, RIQUIN Élise^{1,2,4}

1. Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, CHU Angers, France

2. Fondation Santé des Étudiants de France, Clinique de Sablé sur Sarthe, France

3. Service des Urgences, CHU Angers, France

4. Université d'Angers, Laboratoire de Psychologie des Pays de la Loire, LPPL EA4638, Angers, France

Introduction

💡 La **résilience** est, selon B. Cyrulnik, la « capacité d'une personne à se développer bien, à continuer à se projeter dans l'avenir en dépit d'événements déstabilisants, de conditions de vie difficiles, de traumatismes sévères ».

La **pandémie liée à l'infection au SARS-CoV-2** a mis en évidence l'importance de la résilience. Les effets négatifs de cette crise sur le bien-être des médecins ont été étudiés, mais aucune étude à ce jour n'a évalué le niveau de résilience nécessaire pour faire face à cet événement

→ **Objectif de l'étude** : évaluer le **niveau de résilience des médecins**, avec focus sur leur **statut parental**

Méthode

- **Étude transversale** pour évaluer la résilience des médecins pendant la pandémie de COVID-19 via :
 - un sondage de 41 questions
 - l'échelle de résilience de Connor-Davidson (**CD-RISC 25**)
- **Analyse multivariée** en prenant en compte notamment l'âge, la spécialité médicale, la présence d'un antécédent d'une période de stress, d'anxiété, de dépression, d'une majoration de la consommation en alcool et/ ou en tabac pendant la crise
- Avril à Mai 2020 dans des centres hospitaliers français
- Principalement des médecins **urgentistes, réanimateurs, infectiologues, anesthésistes**

Résultats

- **442** répondants
- **Score médian de résilience des médecins parents** > score des médecins sans enfants (**p = 0,02**)
- Scores plus élevés pour l'**Optimisme (p < 0,002)**
- **Analyse multivariée** : parentalité positivement associée à une **résilience plus importante** (p = 0,046) ; coefficient de régression=1.8 ; IC95%=0.03 - 3.6
- Parentalité également associée à une **moindre anxiété ressentie** pendant la crise du Covid-19 (p<0.05)

Conclusion

- La **parentalité** était significativement associée à des **niveaux plus élevés de résilience**.
- Cette étude montre l'**importance de la vie personnelle sur les médecins lorsqu'ils font face à une crise**
- Face à des systèmes de soins surchargés, il est important de **maintenir un lien solide entre les aidants naturels et leurs proches**
- Il peut ainsi être important d'identifier plus précisément les **facteurs de résilience propres aux médecins**, en temps de pandémie comme en dehors
- Toutes les **stratégies qui favorisent la résilience des aidants** doivent être mises en œuvre dans les plans d'action locaux et nationaux