



P-011

Evaluer la sécurité des interventions thérapeutiques de la dépression

Chevance A.¹, Tomlinson A.^{2,3}, Ravaud P.^{1,4}, Touboul S.⁵, Henshall Cathy², Tran V-T.¹, Cipriani A.²

¹ University of Paris, CRESS, INSERM, INRA, F-75004 Paris, France

⁴ Department of Epidemiology, Columbia University Mailman School of Public Health,

² University of Oxford, UK

New York, NY, USA

³ Warneford Hospital, Oxford, UK

⁵ Patient, Paris, France

Introduction

La **dépression** a une **prévalence mondiale de 6%** et représente la **3^e cause mondiale de handicap**.
Les **antidépresseurs** sont un **traitement de première intention** dans la dépression
Les **effets indésirables (EI)** sont **prédicteurs de mauvaise observance** et de **mauvaise évolution sous traitement**.

Problème: les EI ne sont **pas évalués systématiquement** et de façon **standardisée** dans les **essais cliniques randomisés (ECR)**.

L'objectif est d'identifier **une liste d'EI attendus et non sévères** des antidépresseurs à **mesurer dans les ECR de la dépression**.

Méthode

Design: **enquête en ligne** en anglais, allemand et français

Population: **patients** (personne prenant/ayant pris des antidépresseurs pour une dépression) et **prescripteurs d'antidépresseurs**.

Données: socio-démographiques, professionnelles, caractéristiques de santé + **tâche de classement ordonné dérivée du Q-sort**, incluant les **30 EI non sévères les plus fréquemment rapportés dans les ECR** évaluant les antidépresseurs pour la dépression + question ouverte pour identifier d'autres EI considérés comme gênants

Analyses:

- Analyse du classement avec un **modèle logit pour les sets d'items ordonnés**
- Exploitation des réponses textuelles par **analyse qualitative de contenu inductive** itérative codant le contenu manifeste des verbatims en rapport avec les EI.

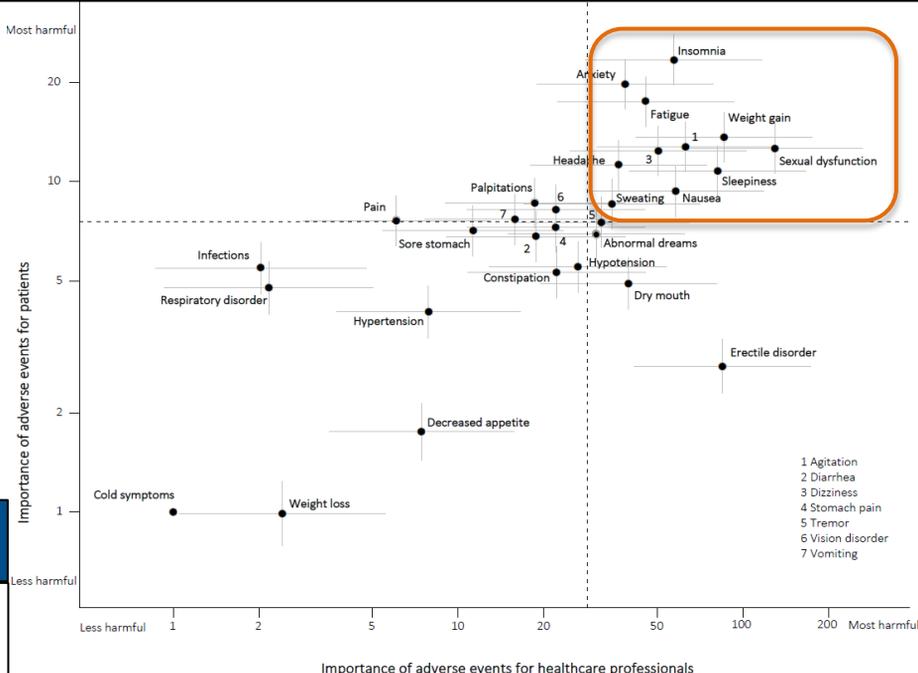
Résultats

1631 patients:

- 79,1% de femmes
- 39,1 ans d'âge moyen
- 48,9% de France (44 pays)
- 17,7% dépression sévère
- 3,2 antidépresseurs en moyenne
- 88,2% ont expérimenté des EI
- 45,5% ont du changer de traitement

282 prescripteurs:

- 39,7% de femmes
- 42,4 ans d'âge moyen
- 46,1% de France (27 pays)
- 79,8% de psychiatres,
- 22,3% ont pris un antidépresseur
- 14,5% ont expérimenté des EI



Conclusion

Les EI les plus gênants pour les patients sont: **insomnie, anxiété, fatigue, prise de poids, agitation, vertige, dysfonction sexuelle, céphalées, nausées, sueurs.**

EI à évaluer dans les ECR et leur méta-analyse pour comparer la balance risque bénéfique des antidépresseurs

Effet du genre sur le classement

EI cités dans les réponses textuelles: Émoussement affectif (11,6%), troubles de la concentration (7,6%), irritabilité (6%), symptômes de sevrage (5,9%)