

COMMENT DÉPISTER LE TDAH EN MÉDECINE GÉNÉRALE CHEZ L'ENFANT DE 6-11 ANS?

Dr E-B. Kessler, Pr S. Bioulac, Dr S. Guyot
Contact: ebkessler@ch-annecygenevois.fr

Introduction

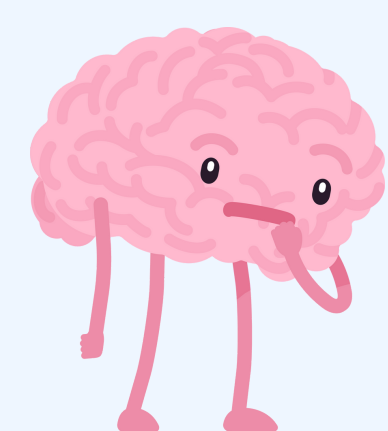
Le Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) est le trouble du neurodéveloppement (TND) le plus répandu dans le monde,⁽¹⁾ avec une prévalence de 5 % des enfants en France.⁽²⁾

Il est associé à des complications scolaires,⁽³⁾ sociales⁽⁴⁾, familiales et médicales majeures.⁽⁵⁾

La Haute Autorité de Santé (HAS) recommande un dépistage et une rééducation les plus précoces possibles.⁽⁶⁾

Pourtant, jusqu'à $\frac{2}{3}$ des enfants TDAH ne seraient pas diagnostiqués et le retard moyen de diagnostic est estimé à 3 ans.⁽⁷⁾

Le médecin généraliste, acteur-clé du suivi pédiatrique, pourrait jouer un rôle central dans ce dépistage à l'aide d'outils, comme le questionnaire abrégé de Conners.⁽⁸⁾



Objectif de l'étude

Évaluer la faisabilité de l'utilisation du Conners abrégé en consultation de médecine générale, chez les enfants de 6 - 11 ans.

Méthode

Étude quantitative, descriptive, prospective, multicentrique.

Critères d'inclusion :

- Médecin généraliste (MG) installé ou remplaçant,
- Faire remplir le Conners abrégé aux parents d'enfants âgés de 6-11 ans, lors d'une consultation, hors cadre du suivi d'un TND connu.

Critères d'exclusion :

- Médecin d'une autre spécialité,
- Médecin travaillant hors soins de premiers recours.

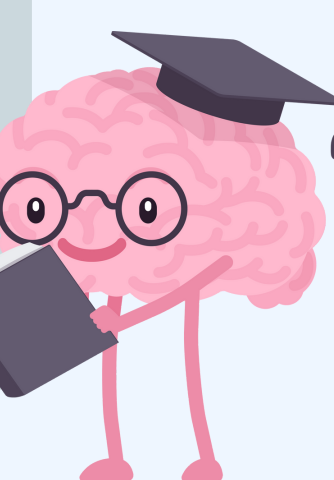


Figure 1 : Diagramme de participation à l'étude

Résultats

- ✓ 75,9 % des MG l'ont réalisé en < 5 min.
- ✓ 72,4 % le jugent faisable en routine.
Principaux freins : risque d'oubli (27,6 %), manque de temps (6,7 %).
- ✓ 79,3 % pensent qu'il améliore le dépistage.
- ✓ 62 % estiment qu'il facilite la discussion avec les parents.
- ✓ Test acceptable par les patients.
- ✓ 29 questionnaires revenus positifs (12,5 %) ont permis une orientation vers d'autres professionnels de santé.
- ✓ 96,6 % des MG souhaitent continuer à l'utiliser, dont 39,3 % de manière systématique (consultation des 6 ans, certificats sportifs...).

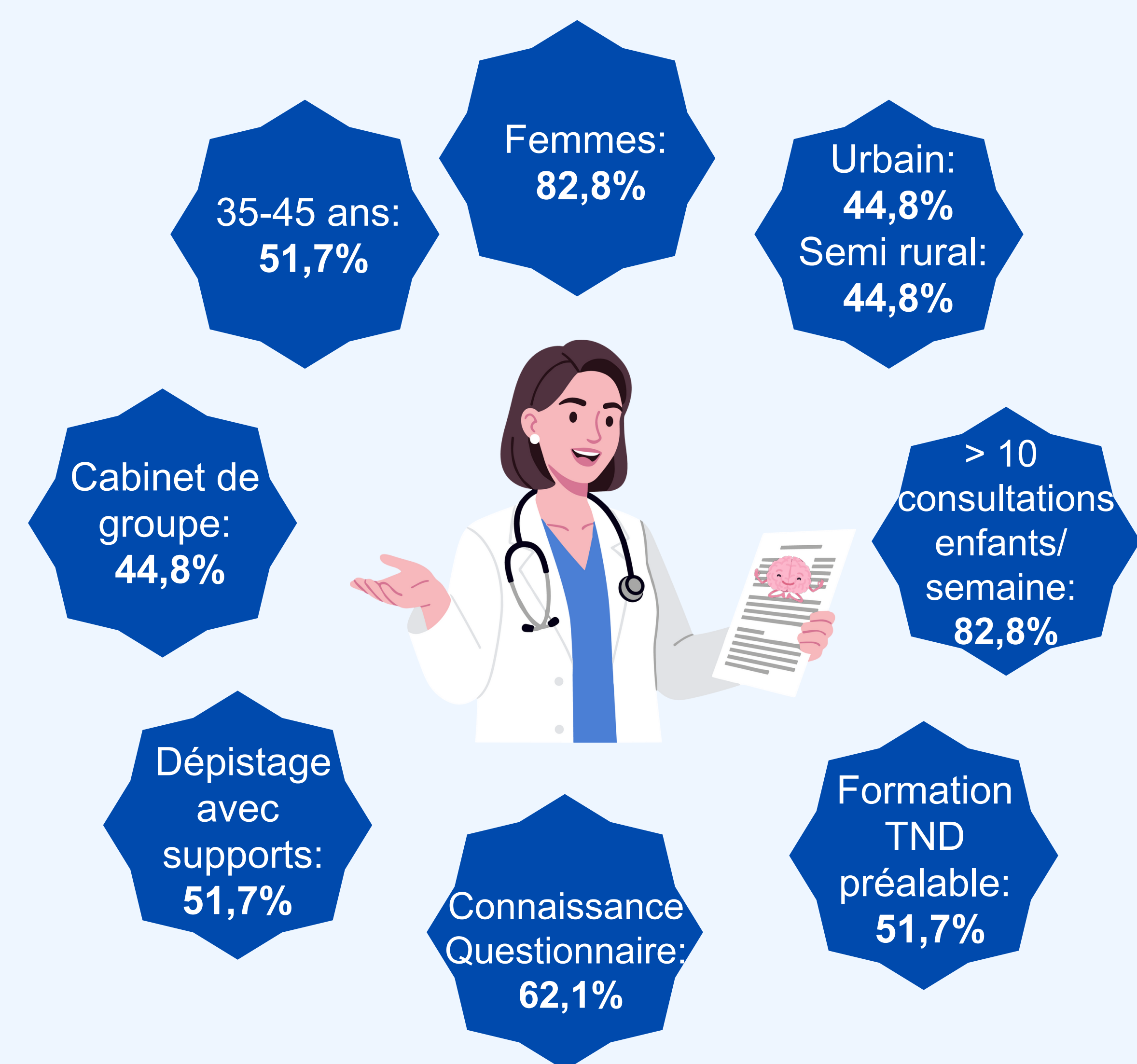


Figure 2 : Caractéristiques des MG participants

Conclusion

Le dépistage du TDAH est possible en médecine générale grâce au questionnaire de Conners abrégé, simple, rapide d'utilisation et bien accepté.

Pour favoriser son usage, on pourrait préconiser :

- Formation supplémentaire des MG,
- Intégration au carnet de santé / logiciels médicaux,
- Traduction dans d'autres langues (arabe dialectale, créole...),
- Dépistage scolaire pour croiser les observations parents / enseignants.

Références

- (1) Del-Ponte B, Quinte GC, Cruz S, Grellert M, Santos IS. Dietary patterns and attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD) : A systematic review and meta-analysis. J Affect Disord. 2019 Jun 1.
- (2) Lecendreau, M., E. Konofal, et S. V. Faraone. « Prevalence of Attention Deficit Hyperactivity Disorder and Associated Features Among Children in France ». Journal of Attention Disorders 15.6 (2011).
- (3) Masson E. Hyperactivité de l'enfant. EM-Consulte.
- (4) Dalsgaard S, Østergaard SD, Leckman JF, Mortensen PB, Pedersen MG. Mortality in children, adolescents, and adults with attention deficit hyperactivity disorder: a nationwide cohort study. Lancet Lond Engl. 30 mai 2015.
- (5) Usami M. Functional consequences of attention-deficit hyperactivity disorder on children and their families. Psychiatry Clin Neurosci. 2016.
- (6) HAS. Comment améliorer le parcours de santé d'un enfant avec troubles spécifiques du langage et des apprentissages ? déc 2017.
- (7) Tatlow-Golden M, Prihodova L, Gavin B, Cullen W, McNicholas F. What do general practitioners know about ADHD? Attitudes and knowledge among first-contact gatekeepers: systematic narrative review. BMC Family Practice. 7 sept 2016.
- (8) Purper-Ouakil D, Cortese S, Wohl M, Asch M, Acquaviva E, Falissard B, Michel G, Gorwood P, Mouren MC. Predictors of diagnostic delay in a clinical sample of French children with attention-deficit/hyperactivity disorder. Eur Child Adolesc Psychiatry. 2007.



Pour consulter gratuitement le questionnaire et obtenir plus d'informations :

