



Introduction

Plusieurs études existent sur l'impact de la médiation animale par le chien (cynothérapie) dans la schizophrénie (Tyssedal 2023). Cependant, les données existantes ne sont pas consensuelles et aucune méta-analyse n'est disponible sur ce sujet. Six modèles de méta-analyse sont proposés afin de mesurer l'impact de la cynothérapie sur les symptômes positifs, négatifs, généraux, la qualité de vie, les habiletés sociales et l'anxiété dans la schizophrénie.

Matériel et méthodes

En utilisant PubMed puis les données bibliographiques des études pertinentes, une recherche bibliographique des données publiées jusqu'au 10 octobre 2023 a été menée pour inclure les études sur l'impact de tous les types de cynothérapie dans la schizophrénie incluant un ou plusieurs groupes de participants avec schizophrénie comparés à au moins un groupe contrôle. Les moyennes et écarts types de tous les scores d'échelles évaluant les symptômes positifs, négatifs, généraux, la qualité de vie, les habiletés sociales et l'anxiété après intervention dans chaque groupe ont été recueillis. En raison de l'hétérogénéité clinique et méthodologique attendue, des modèles à effets aléatoires ont été utilisés. Le poids de chaque étude et l'inverse de la variance de chaque étude ont été calculés. Pour estimer les tailles d'effet, les différences moyennes standardisées et leur intervalle de confiance à 95 % (IC) étaient calculés. Le degré d'hétérogénéité a été évalué à l'aide de la valeur I^2 (Higgins 2003).

Figure 1. Symptômes généraux

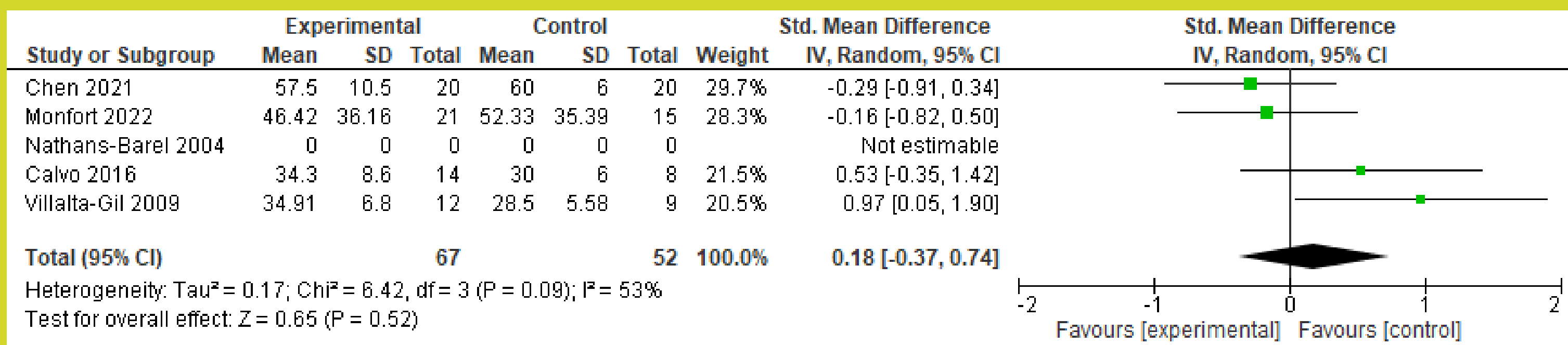


Figure 2. Symptômes positifs

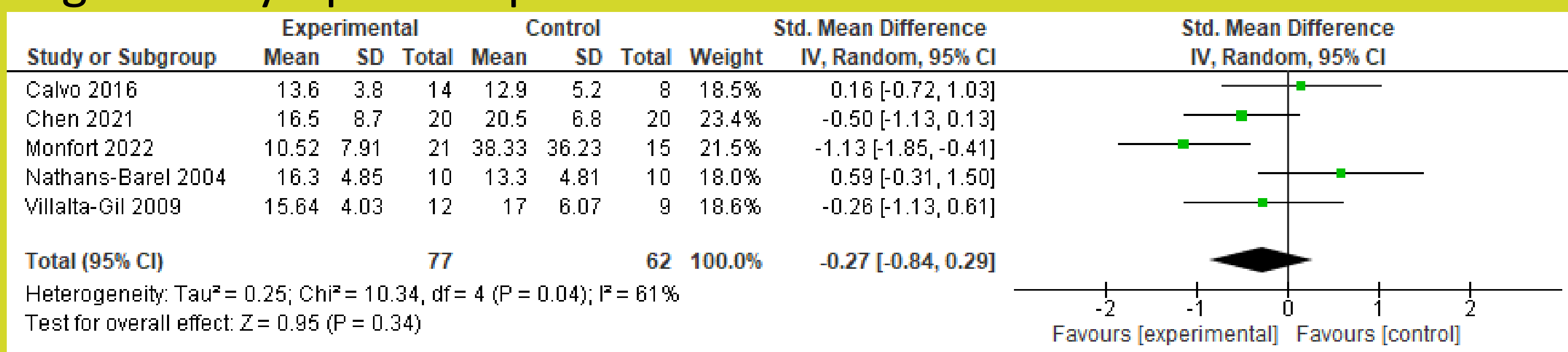


Figure 3. Symptômes négatifs

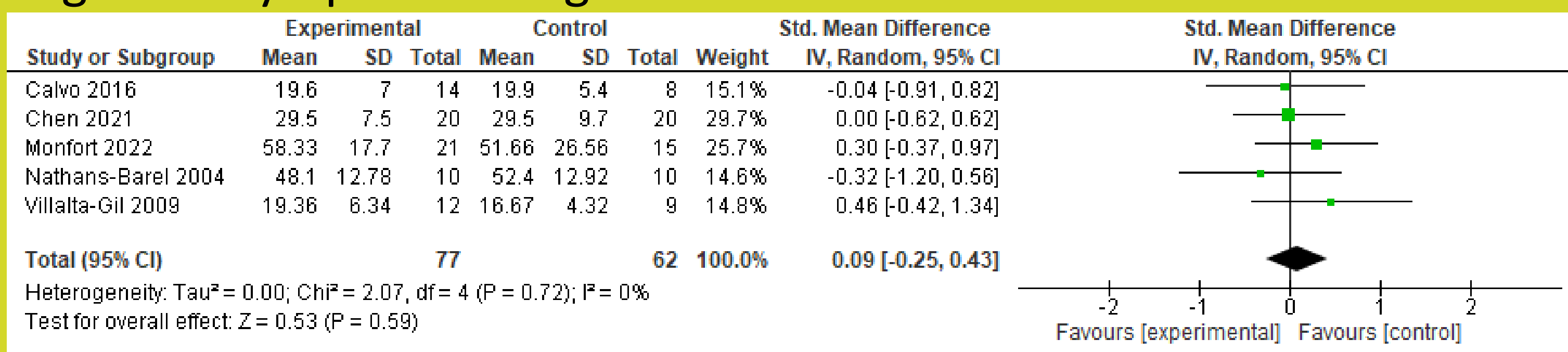


Figure 4. Habiletés sociales

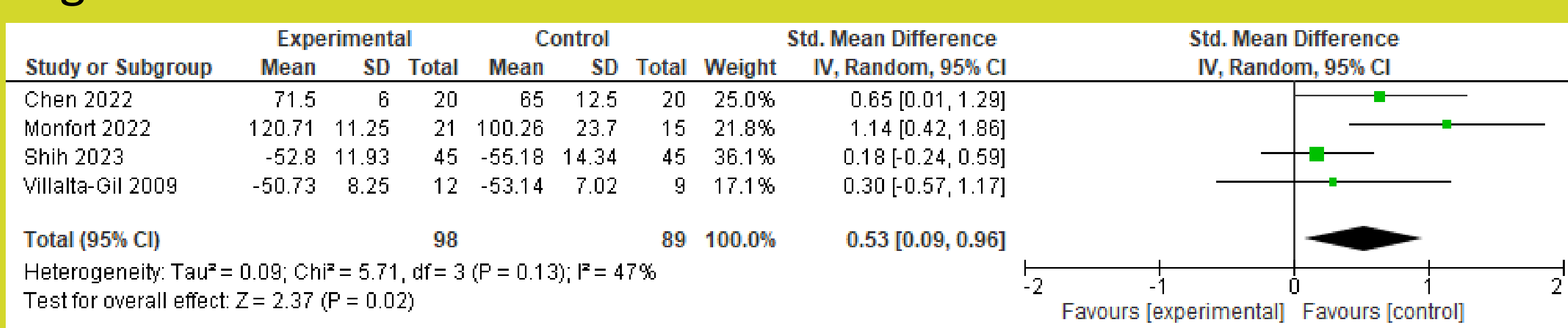


Figure 5. Qualité de vie

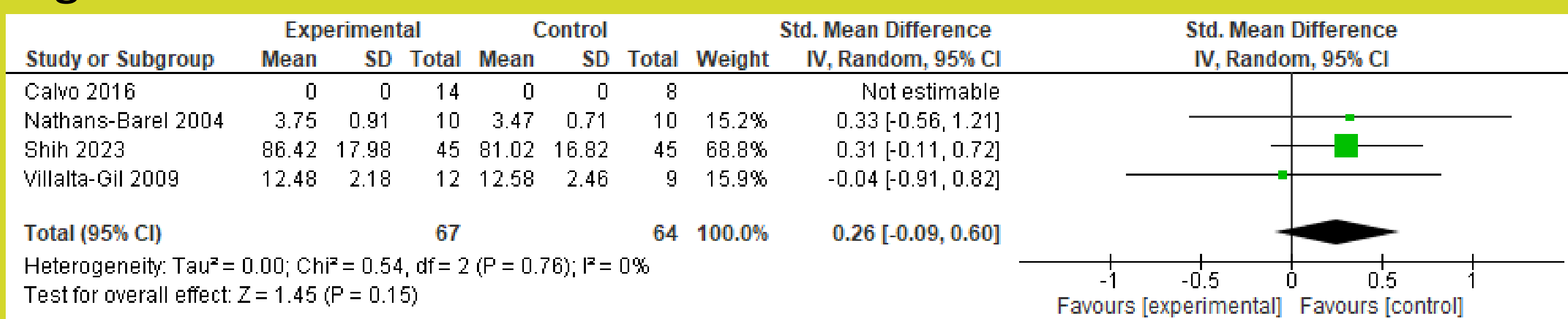
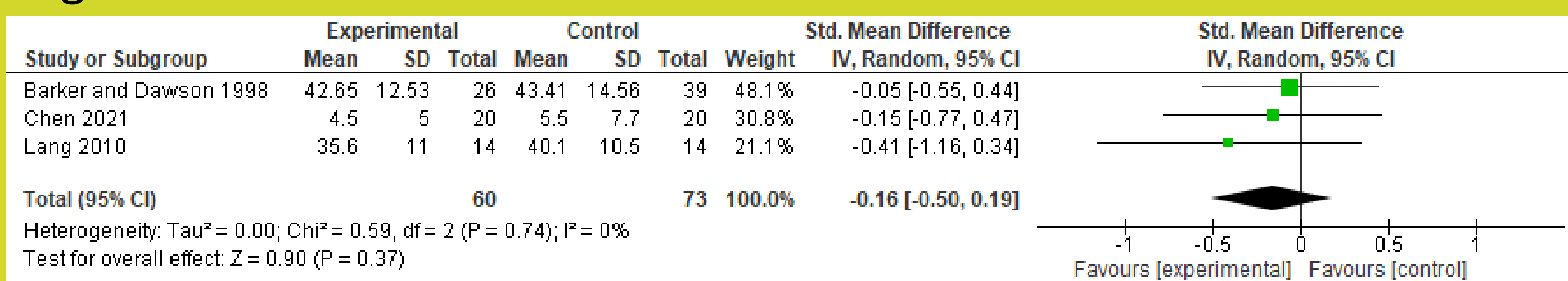


Figure 6. Anxiété



Résultats

Une amélioration significative des habiletés sociales est retrouvée chez les participants ayant bénéficié de cynothérapie comparés aux groupes contrôle. Aucune différence significative n'a été montrée dans les cinq autres modèles de méta-analyse.

Discussion et conclusion

Cette méta-analyse montre un impact bénéfique significatif de la cynothérapie sur les habiletés sociales dans la schizophrénie. Il n'a pas été retrouvé d'impact significatif sur les symptômes positifs, négatifs, généraux, la qualité de vie et l'anxiété. D'autres essais contrôlés randomisés avec de larges échantillons de participants sont nécessaires pour compléter ces résultats et élargir les connaissances sur le champ des possibilités de cette thérapie dans la schizophrénie.

Higgins, J. P. T., Thompson, S. G., Deeks, J. J., & Altman, D. G. (2003). Measuring inconsistency in meta-analyses. *BMJ (Clinical Research Ed.)*, 327(7414), 557–560.
<https://doi.org/10.1136/bmj.327.7414.557>

Tyssedal, M. K., Johnsen, E., Brønstad, A., & Skrede, S. (2023). Dog-assisted interventions for adults diagnosed with schizophrenia and related disorders: A systematic review. *Frontiers in Psychiatry*, 14, 1192075. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2023.1192075>