

P-034

Bipolarité et alcool : dévoiler les liens du tempérament affectif

Khoulood Razki¹, Marwa Zrelli³, Chaima Najar⁴, Sofiene Ben Aissa², Amine Larnaout², Wahid Melki²

1. Faculté de médecine de monastir, Monastir, Tunisie
2. Hôpital Razi, La manouba, Tunisie
3. Faculté de médecine de Tunis, Tunis, Tunisie
4. Hôpital Taher Sfar, Mahdia, Tunisie

Introduction

La connaissance du lien entre le tempérament affectif et l'usage d'alcool chez les patients atteints de trouble bipolaire offre un éclairage essentiel sur les dynamiques complexes de ces deux dimensions. Dans cette même optique s'encadre notre travail ayant comme objectif, Déterminer le lien entre le tempérament et les conduites addictives alcooliques au sein d'une population suivie pour trouble bipolaire.

Méthodologies

- Il s'agit d'une étude transversale descriptive et analytique qui s'est déroulée sur une période de huit mois allant de Mars à octobre 2022.
- Nous avons recruté des patients ayant consulté à la postcure de service Psychiatrie D de l'hôpital Razi chez qui :
 - Le diagnostic de trouble bipolaire type 1 a été retenu selon les critères diagnostiques de la cinquième version du manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux.
 - Age supérieur ou égal à 18 ans.
 - En phase d'euthymie, attestée selon l'échelle d'anxiété et de dépression de Zigmond et Snaith (score<8) et l'échelle d'évaluation de la manie de Young (score<13) dont le dernier épisode thymique remonte à plus de quatre mois.
- Nous avons utilisé l'échelle Hospital Anxiety and Depression Scale pour évaluer à la fois la symptomatologie anxieuse et dépressive.
- L'échelle de la manie de Young a été utilisée pour évaluer la gravité de la manie.
- L'évaluation de la consommation alcoolique a été faite en utilisant le questionnaire AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test).
- Le tempérament a été évalué à l'aide de TEMPS- A, version abrégée (Temperament Evaluation of Memphis Pisa Paris and SanDiego Autoquestionnaire).

Résultats

Taille de la population

- Nous avons recruté 40 participants avec un âge moyen à 35 ± 3,8 ans.
- Plus que la moitié (n=28, 70%) était de genre masculin, sexe ratio: 2,33

Consommation de l'alcool

- un tiers des participants (32,5%, n=13) a déclaré une consommation d'alcool. Figure n°01
- L'âge moyen de début : 17,28 ± 4,85 ans.
- Les effets recherchés les plus fréquents:
 - Endormissant (53,8%)
 - Anxiolytique (23,07%)

Tempéraments prédominants

les scores de tempérament hyperthymique, cyclothymique et anxieux étaient les plus élevés chez les patients qui ont déclaré avoir une consommation d'alcool (respectivement 5,3 - 4 - 1,3).

Facteurs associés à la dépendance à l'alcool

Nous avons identifié cinq facteurs indépendamment associés à un score AUDIT élevé, en étude multivariée, chez les participants à notre étude. Tableau n°01

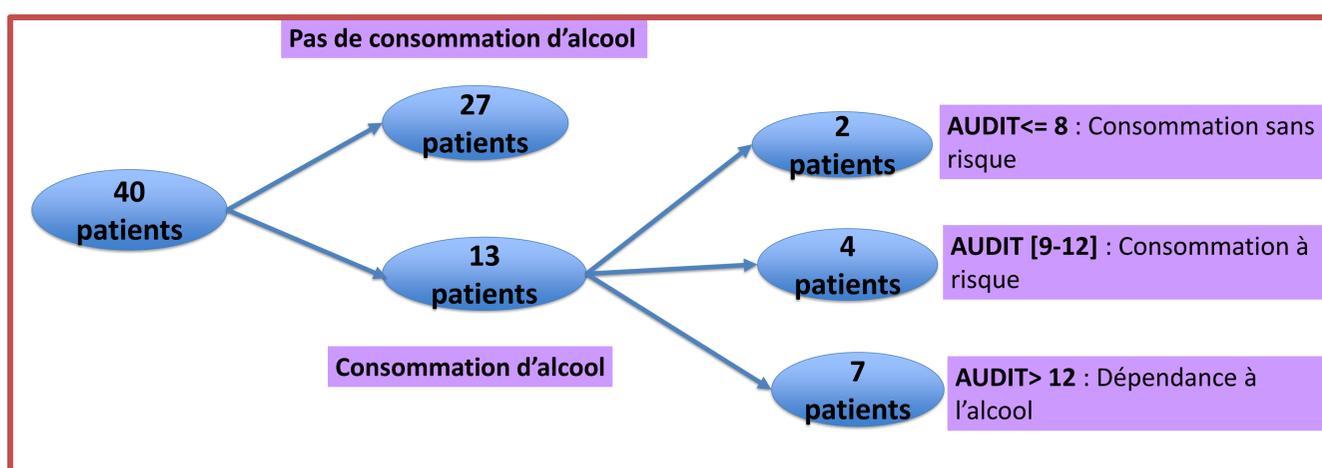


Figure n°01: Résultats de l'échelle AUDIT chez les participants

Tableau n°1: facteurs indépendamment associés à un score AUDIT élevé, en étude multivariée

	Genre masculin	Au chômage	Tempérament		
			Anxieux	Dépressif	Hyperthymique
AUDIT (Dépendance à l'alcool)	P=0,02	P<10 ⁻³	r = 0,38 , p = 0,04	r = 0,43 , P = 0,001	r = 0,36 , p = 0,038

Discussion

Dans notre étude, nous avons trouvé que le genre masculin, le chômage, les tempéraments anxieux, dépressif et hyperthymique sont associés d'une façon statistiquement significative à la dépendance à l'alcool chez les patients suivis pour trouble bipolaire type I .

Le lien entre la dépendance à l'alcool et le genre masculin pourrait indiquer une vulnérabilité comportementale face à l'alcool entre les sexes (1). Par ailleurs, le chômage soulève des questions sur le rôle du contexte socio-économique dans la relation entre la bipolarité et la dépendance à l'alcool. Il pourrait y avoir des facteurs de stress liés au chômage qui contribuent à cette association (2).

Les tempéraments sont également des éléments intrigants qui suggèrent que les aspects émotionnels (3) et psychologiques de la bipolarité peuvent influencer la propension à la dépendance à l'alcool.

Nos résultats soulignent l'importance de considérer la santé mentale globale dans la gestion de la dépendance à l'alcool chez les personnes bipolaires.

Conclusion

Prendre en considération les différents tempéraments affectifs chez les patients suivis pour trouble bipolaire pourrait avoir un impact important dans la prise en charge de cette population. Cette considération pourrait apporter un impact significatif dans les approches thérapeutiques et la personnalisation des interventions dans la bipolarité.

Références

- 1.Frye, M. A., Salloum, I. M., et al. (2007). Clinical correlates of alcohol use disorder in euthymic bipolar patients. *Comprehensive Psychiatry*, 48(5), 380-388.
- 2.Goldstein, B. I., Levitt, A. J., et al. (2006). The specific burden of comorbid anxiety disorders and of substance use disorders in bipolar I disorder. *Bipolar Disorders*, 8(3), 678-685.
- 3.Lagerberg, T. V., Andreassen, O. A., et al. (2010). Excessive substance use in bipolar disorder is associated with impaired functioning rather than clinical characteristics, a descriptive study. *BMC Psychiatry*, 10(1), 9.