

1. Santé publique France – 2. Groupe Hospitalier du Havre et Université de Rouen – 3. CICO, GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, Hôpital Sainte-Anne, Paris – 4. Hôpital Louis Mourier, APHP, Colombes – 5. Université Paris Cité, Paris – 6. Inserm U1266, Paris  
7. C. Le Ray, N. Lelong, H. Cinelli, B. Blondel, N. Regnault, V. Demiguel, E. Lebreton, B. Salanave, J. Fresson, A. Vilain, T. Deroyon, P. Raynaud, S. Rey, K. Chemlal, N. Rabier-Thoreau, F. Collombet-Migeon

# Déterminants de l'absence de recours aux soins spécialisés des femmes psychologiquement fragilisées pendant leur grossesse

## Données de l'Enquête Nationale Périnatale 2021 (ENP2021) en France hexagonale

### CONTEXTE ET OBJECTIFS

- Grossesse = période de vulnérabilité psychique susceptible de mener à la survenue ou à l'aggravation de symptômes ou de troubles psychiatriques
- Impacts délétères bien connus de la dépression aussi bien chez la mère (complications obstétricales, idées suicidaires, récurrence) que chez le nouveau-né et la famille plus largement.

La santé mentale maternelle est un problème majeur de santé publique.

→ **Besoin de mieux repérer les femmes à risque de :**

- souffrance psychique pendant leur grossesse,
- non-recours aux soins spécialisés parmi les femmes ayant déclaré une détresse psychique pendant leur grossesse.

### MÉTHODES

#### ENQUÊTE NATIONALE PÉRINATALE (ENP)



- Toutes les femmes ayant accouché en France une semaine donnée du Printemps 2021 (mars 2021).
- Deux modes de recueil des données en maternité : en face-à-face et *via* le dossier médical des femmes

#### POPULATION ÉTUDIÉE

Femmes participant à l'ENP, ayant accouché dans l'hexagone et ayant complété *a minima* le questionnaire en maternité (+/- les données du dossier médical)  
→ **n = 10 958 femmes**

#### DÉTRESSE PSYCHIQUE ET NON-RECOURS AU SOIN PSYCHIQUE

##### Question sur l'état psychique ressenti pendant la grossesse

D2 – Sur le plan psychologique, comment vous sentiez-vous pendant votre grossesse ?

1.  bien 2.  assez bien 3.  assez mal 4.  mal

##### Question sur le recours au soin psychique

D10 – Durant votre grossesse, avez-vous consulté un professionnel pour des difficultés psychologiques, comme un psychologue, un psychothérapeute ou un médecin ?

0.  non 1.  oui

#### VARIABLES EXPLICATIVES

- Caractéristiques socio-éco-démographiques maternelles
- Données de santé maternelle
- Soutien des proches et accompagnement par des professionnels pendant la grossesse

#### ANALYSES STATISTIQUES

Modèle de Poisson à variance robuste (rapport de prévalence + IC95 %) pour :

- Ressentir une détresse psychique pendant sa grossesse
- Ne pas recourir aux soins spécialisés chez les femmes ayant déclaré une détresse psychique

### RÉSULTATS

Figure 1 | Prévalence de la fragilisation psychique et du non-recours au soin psychique pendant la grossesse

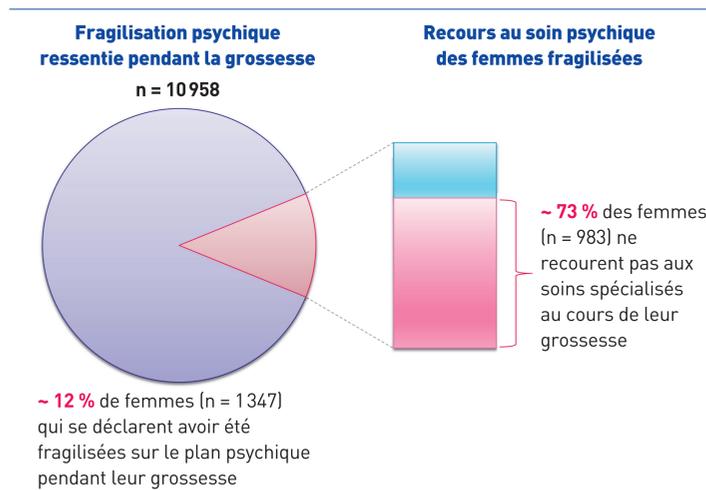


Figure 2 | Femmes à risque de détresse psychique pendant leur grossesse

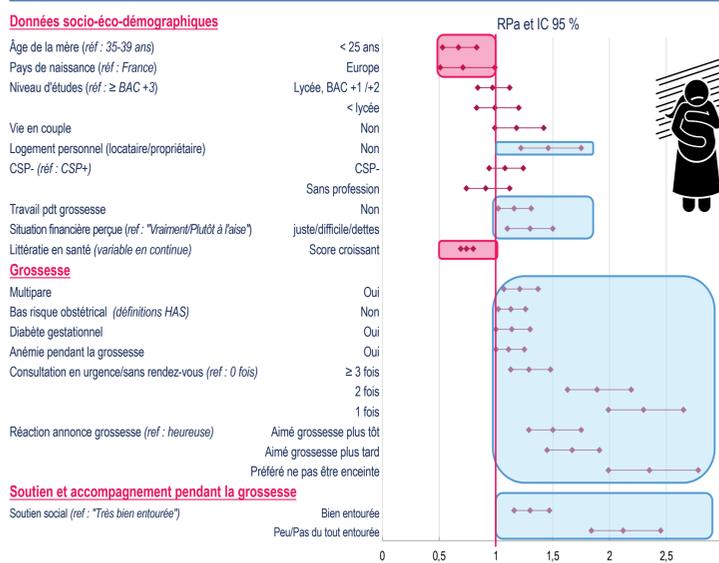
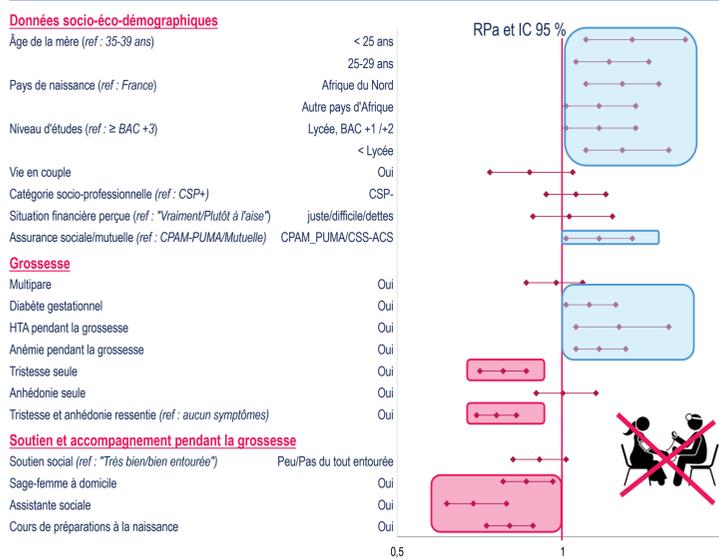


Figure 3 | Femmes à risque de non-recours au soin psychique pendant la grossesse



### DISCUSSION/CONCLUSION

- Près d'1 femme sur 8 déclarait avoir été en détresse psychique pendant leur grossesse
- Mais les 3/4 d'entre elles ne recouraient pas à des soins spécialisés
- Repérer les femmes les plus à risque de détresse psychique pendant leur grossesse

Facteurs associés	Commentaires
Vulnérabilité sociale et économique Multiparité ; Risque obstétrical élevé	→ En accord avec d'autres études menées en France comme à l'international
Faible littératie en santé	→ Nécessité de simplifier et de faciliter l'accès des femmes à des contenus sur leur grossesse, leur vulnérabilité psychique pendant cette période

- Repérer les femmes à risque de ne pas recourir au soin psychique parmi celles déclarant une détresse psychique pendant leur grossesse

Facteurs associés	Commentaires
<b>Aggravants</b>	
Jeune âge, naissance en Afrique	→ En accord avec d'autres études menées en France comme à l'international
Pathologie en lien avec la grossesse (DG, HTA, anémie)	→ Priorisation de la gestion de problèmes physiologiques au détriment des troubles psychiques ?
<b>Protecteurs</b>	
Tristesse/Anhédonie	→ Prise en charge des femmes présentant des symptômes dépressifs +++
Visite sage-femme à domicile Assistante sociale Cours de préparation à l'accouchement	→ Sages-femmes et assistantes sociales pensent plus fréquemment à orienter vers des soins psychiques ; les professionnels de santé étant plus polarisés sur leur spécialité. Suggère de renforcer l'étagage des femmes par des professionnels (staff médico-psycho-social) pour faciliter l'accès au soin psychique

Forces
• Échantillon représentatif France hexagonale
• Qualités des données
• Peu de données manquantes

Limites
• Détresse psychique estimée via une seule question
• Littératie en santé évaluée de façon non optimale (dimension 6)
• Temporalité des items → pas de lien causal possible
• Questionnaire en face-à-face
• Crise sanitaire