

DURPOIX A.^{ab}

Contact : amaury.durpoix@hotmail.fr

Affiliations :

^aUniversité de Strasbourg

^bHôpitaux Universitaires de Strasbourg

INTRODUCTION

En 2004, le rapport de l'Inserm *Psychothérapies – trois approches évaluées* retrouvait que l'efficacité des TCC et des thérapies familiales étaient validées scientifiquement dans une majorité des troubles psychiatriques, alors que l'efficacité de la psychanalyse était validée uniquement dans le trouble de personnalité limite.

Une vive controverse médiatique éclata incitant le ministre de la santé de l'époque à désavouer publiquement ce rapport et à le retirer du site du ministère sans contrepertise, ce qui n'était encore jamais arrivé dans l'histoire de l'Inserm.

OBJECTIF

Comprendre les raisons d'une intervention politique si directe dans la science en analysant philosophiquement les critiques médiatiques au rapport

MÉTHODES

2 étapes :

- 1) Récolter les articles médiatiques sur ce rapport grâce au site Europress (mots-clés « TEXT= inserm & 2004 »)
- 2) Analyser ces critiques sous un angle épistémologique, historique et sociologique à l'aide de travaux universitaires reconnus (Frank Sulloway, Annick Ohayon, Mikkel Borch-Jacobsen, Carl Schorske, Adolf Grünbaum, etc)

RÉSULTATS

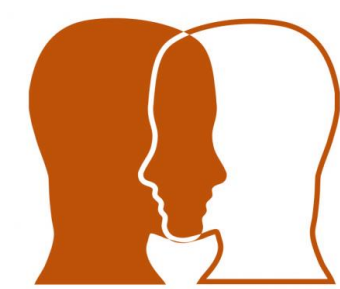
Etape 1 :

6996 articles correspondent aux mots-clés, 46 évoquent le rapport (35% Le Monde, 17% Libération, 9% Le Figaro), 26 le critiquent

Etape 2 :

Critiques EPISTEMOLOGIQUES :

- Dualisme tranché corps / esprit



« La souffrance psychique n'est ni évaluable ni mesurable »²

« Par définition le psychisme échappe à de telles évaluations »³

- Vision politisée des sciences



« Action de marketing des marchands de TCC »⁴

« Résultats électoraux dans une république bananière »⁵

« Motivations idéologiques »⁶

- Pessimisme / nihilisme thérapeutique



« On n'arrive pas à admettre qu'en matière de santé mentale, le pourcentage de guérison est faible »⁷

- Postmodernisme / relativisme



« Evaluer tue »⁸

« Nous sommes opposés à toute doctrine officielle »⁹

« Il existe plus de 200 thérapies différentes. Difficile d'affirmer que telle approche est meilleure qu'une autre »¹⁰

Influences HISTORIQUES

- Traumatisme de la 2nde guerre mondiale



« Au lieu de brûler aujourd'hui les livres de Freud, les nouveaux barbares invoquent la science »⁴

- Assimilation de la psychanalyse à l'humanisme



« Va-t-on poursuivre une politique qui nous éloigne de la tradition humaniste de l'Europe »¹¹

- Lien entre communisme et psychanalyse



« Forte mobilisation de la gauche unie »³

Implications SOCIOLOGIQUES

- Manque de moyens en psychiatrie



« Dénigrer le rapport de l'Inserm, c'était le prix à payer pour que les plus contestataires de la profession ne polémiquent pas sur le plan santé mentale »¹²

- Implantation psychanalytique forte



« Sur 6 500 psychiatres libéraux en France, 90 % annoncent avoir recours à des actes psychothérapeutiques, dont 70 % se réfèrent à la psychanalyse »¹³

CONCLUSION

De multiples facteurs interagissent et expliquent ce rejet politique. Ces dernières années, ce rapport tend néanmoins à être réhabilité médiatiquement avec la montée des neurosciences et les critiques de la psychanalyse (ex : Sophie Robert).

BIBLIOGRAPHIE :

- ¹ Durpoix A (2021). Le rapport Inserm [2004] – Pourquoi cette évaluation des psychothérapies fut-elle si controversée? (Mémoire, 118 p). Faculté des sciences historiques / Université de Strasbourg.
- ² Prieur C (2005, février 8). Et Philippe Douste-Blazy déclara sa flamme à la psychanalyse. Le Monde.
- ³ Roudinesco E (2005, février 15). La fin d'une évaluation. Le Monde.
- ⁴ Keller P-H (2004, mai 20). L'état actuel des connaissances sur la souffrance psychique ne permet pas d'évaluation. Un rapport prématuré et dangereux. Libération.
- ⁵ Benkimoun P (2004, février 26). L'Inserm propose une évaluation contestée des psychothérapies. Le Monde.
- ⁶ Prieur C (2005, juin 22). Querelle publique autour de l'identité de la psychiatrie. Le Monde.
- ⁷ Gomez M (2005, octobre 11). Qui a peur de Sigmund Freud ? Depuis la rentrée, le débat sur l'efficacité des psychothérapies a rebondi de façon spectaculaire avec la publication d'un "Livre noir de la psychanalyse". La Croix.
- ⁸ Miller J-A (2010, janvier 19). Evaluer tue. Le Nouvel Âne.
- ⁹ Ralite J & Sueur J-P (2005, septembre 10). Une nouvelle chasse aux sorcières. Le Monde.
- ¹⁰ Auteur inconnu (2006, février 5). Thérapie contre psychanalyse. Ouest France.
- ¹¹ Roudinesco E (2008, janvier 19). Les pys face à l'idéologie de l'expertise. Le Monde.
- ¹² Blanchard S (2005, février 10). L'Inserm se dit "choqué par le désaveu du ministre. Le Monde.
- ¹³ Vincent C (2005, mars 8). Psychothérapies, le défi de l'évaluation. Le Monde