

Effet de l'interaction entre l'homme et l'animal sur le bien-être et la qualité de vie de la population libanaise.

Jradi K.^{1,2}, Chammai R.^{1,2}, Richa S.^{1,2}

P- 110

1. Faculté de médecine, Université Saint-Joseph, Beyrouth, Liban

2. Service de psychiatrie, Hôtel Dieu de France, Beyrouth, Liban

1- Introduction et Objectifs

Le coronavirus et les crises économique et politique vécues actuellement au Liban ont imposé une distanciation et un isolement sociaux, mettant à risque la santé mentale des individus. Cependant, ces dégâts psychologiques ont mis en évidence l'importance des interactions entre les êtres humains et les animaux. Dans cette étude, nous visons à étudier cette interaction homme-animal et son effet sur le bien-être et la qualité de vie des propriétaires d'animaux au Liban, face aux facteurs de stress actuels.

2- Matériels et Méthodes

Une étude observationnelle transversale a été faite. 314 participants ont été recrutés par un sondage en ligne mené entre mars 2021 et mai 2021. Le questionnaire utilisé a été pré-testé et les participants ont eu le choix de ne pas participer. Les participants étaient libanais et âgés de plus de 18 ans ; ils ont répondu à des questions concernant leurs interactions avec les animaux et l'impact de différents facteurs de stress sur leur état mental et physique.

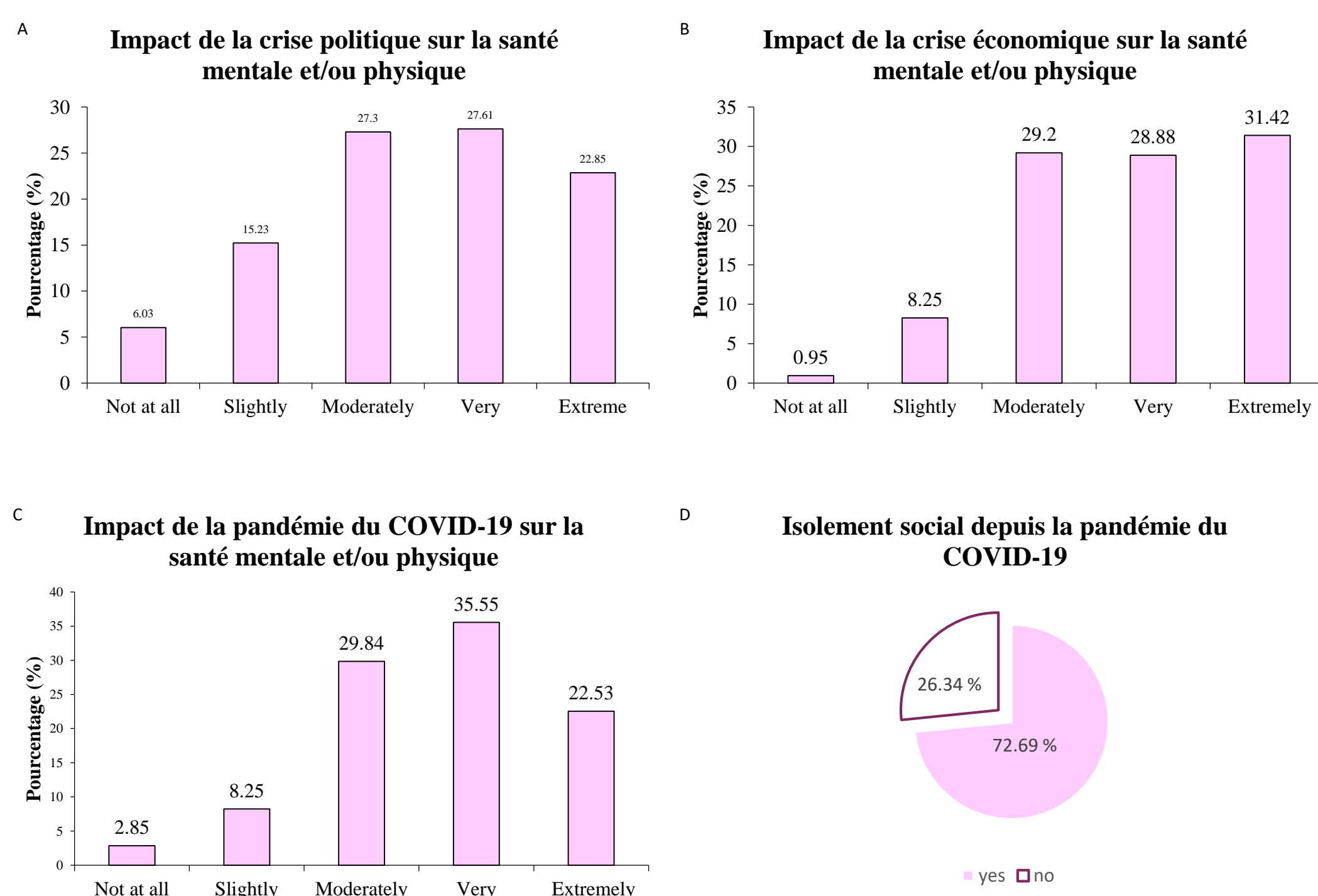


Figure 1: Impact des différents facteurs sur la santé mentale et/ou physique de la population libanaise en 2020-2021. (A) Impact de la crise politique. (B) Impact de la crise économique. (C) Impact de la pandémie du COVID-19. (D) Diagramme circulaire représentant les participants qui étaient ou non isolés socialement depuis la pandémie COVID-19.

	Flanagan quality of life scale	WHO-5 wellbeing index
Comfort from Companion Animals Scale (CCAS)	R = 0.10, p = 0.07	R = 0.14986, p = 0.00957*
Flanagan quality of life scale		R = 0.48, p < 0.001*

* Statistical significance at p < 0.05

3- Résultats

Cette étude a montré une corrélation significative entre le bien-être des humains mesuré par le WHO-5 scale, et l'échelle mesurant l'interaction homme-animal (CCAS) (R = 0,14986, p = 0,00957). Aucune corrélation significative n'a été mise en évidence entre la qualité de vie des humains mesuré par le Flanagan scale, et l'interaction homme-animal (R = 0,10, p = 0,07).

4- Conclusion

L'interaction homme-animal a montré un effet positif sur le bien-être des humains. La santé mentale des individus s'est avérée indépendante du nombre d'animaux qu'un individu possède. Cependant, l'impact de la crise du COVID-19, la crise politique et celle socio-économique sur la santé mentale des humains relève de réelles inquiétudes. Par conséquent, d'autres études devraient être menées pour cibler les questions soulevées dans ce travail.

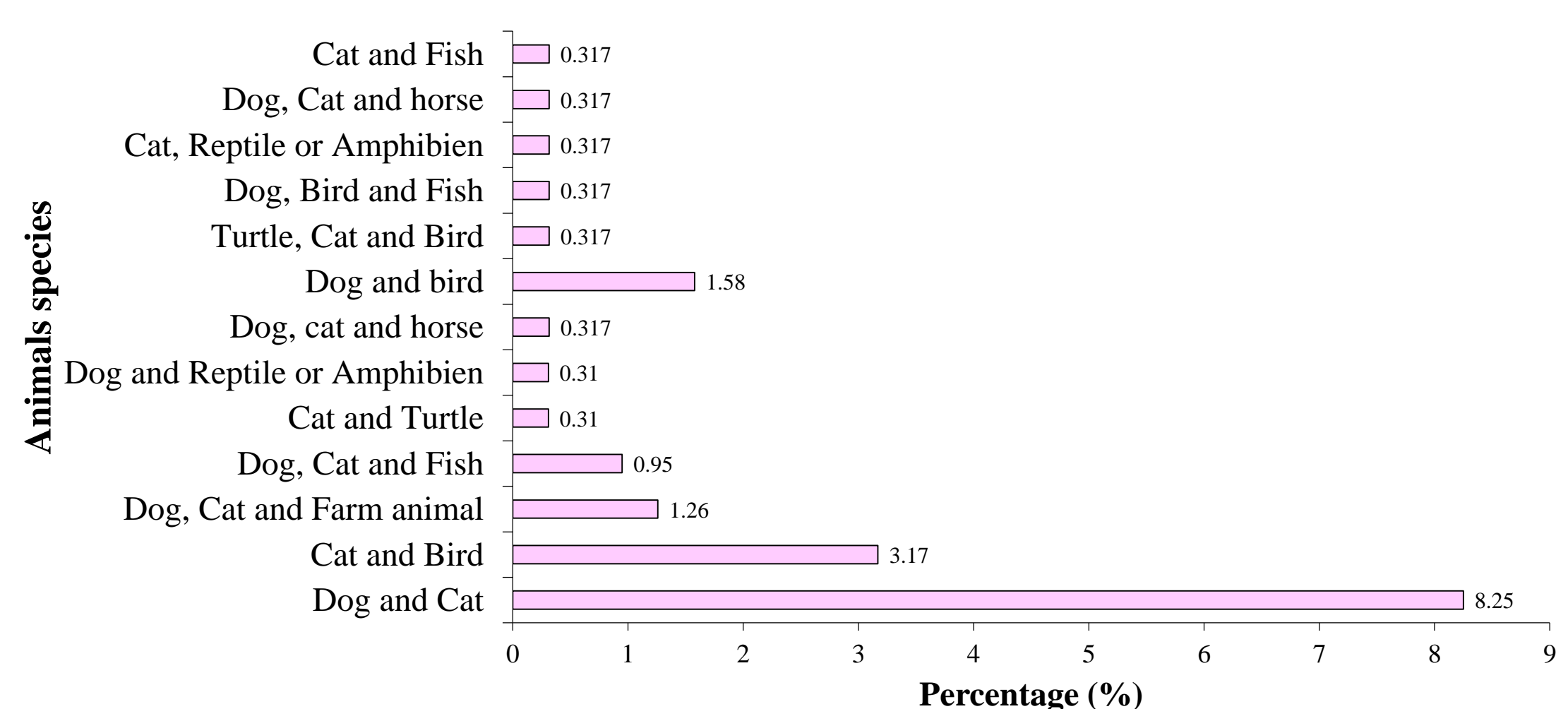


Figure 2: Représentation graphique montrant le pourcentage des participants ayant plus qu'une espèce d'animal de compagnie.