L'ENCEPHALE
19 au 21 janvier 2022
PALAIS DES CONGRÈS DE PARIS
20 Ans

P-027

L'impact psychologique de la pandémie Covid-19:
Etude nationale auprès des médecins du secteur libéral

Lamgari Ghizlane, Ouazzani Youssef , Bout Amine, Aarab Chadya, Aalouane Rachid
Service Universitaire de Psychiatrie , CHU Hassan II FES

Introduction

La propagation dramatique du coronavirus SRAS-CoV-2 a provoqué une énorme crise de santé publique. Ces flambées généralisées sont associées à des conséquences néfastes sur la santé mentale de la population en général et des médecins en particulier. Ces derniers sont confrontés à des défis sans précédent, ce qui pourrait impacter leur santé mentale.
La majorité des études nationales ou internationales se sont intéressées à évaluer l'impact psychologique de la COVID-19 auprès des médecins du secteur public, alors que les médecins du secteurs libéral surtout au Maroc ont contribué largement à suppléer les insuffisances du secteur public pendant cette pandémie.

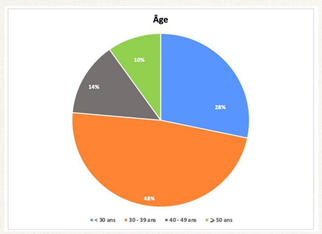
Objectifs

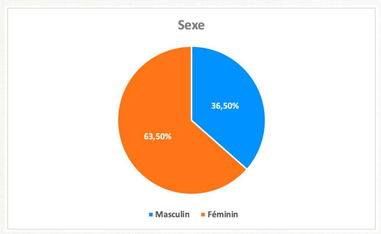
Evaluer la prévalence et les facteurs associés à la dépression, l'anxiété généralisée, et l'état de stress post-traumatique (PTSD) chez les médecins du secteur libéral.

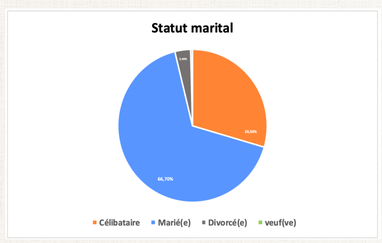
Méthode

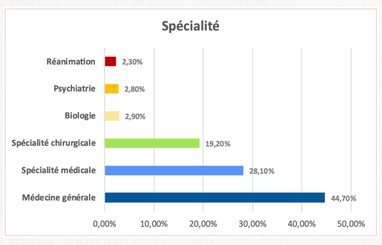
C'est une enquête transversale à visée descriptive et analytique réalisée entre Janvier et Mars 2021 auprès de 823 médecins du secteur libéral exerçant dans toutes les régions du Maroc.
Les données étaient recueillies à l'aide d'un auto-questionnaire anonyme comportant les données personnelles, sociodémographiques, et des données en rapport avec cette pandémie au Maroc. On a eu recours à trois échelles : Le PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9) pour mesurer la dépression et son intensité, le GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder-7) pour évaluer l'anxiété généralisée, et le PCL-5 (PTSD Check List for DSM5) pour mesurer le PTSD.
L'auto-questionnaire était diffusé aléatoirement par deux méthodes : distribué en main propre dans les cabinets médicaux/cliniques libérales ou diffusé en ligne à travers les comptes professionnels de messagerie des médecins. La valeur $p \leq 0,05$ a été considérée comme significative. On a eu recours au logiciel statistique SPSS 17.0 et au modèle de régression logistique dans l'analyse multivariée .

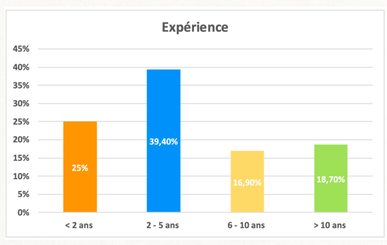
Résultats

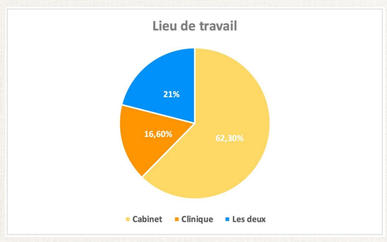


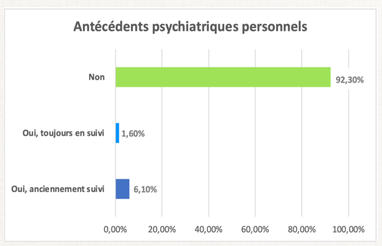


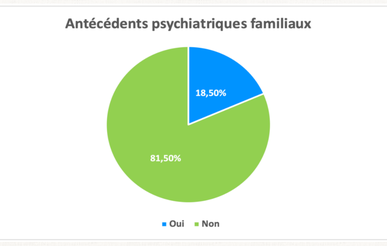


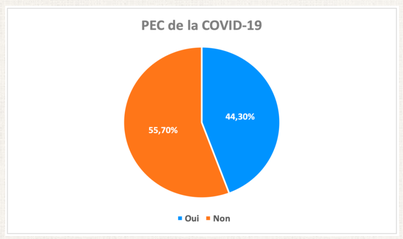


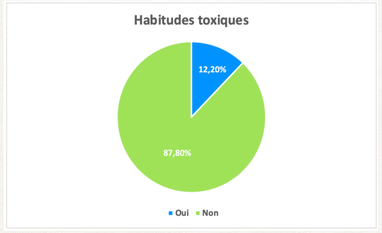


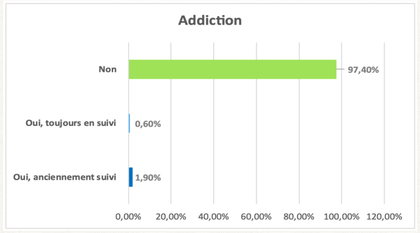


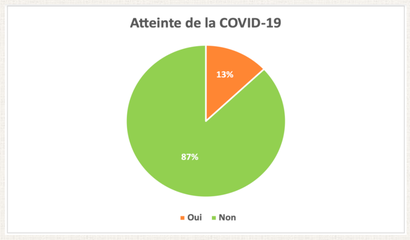


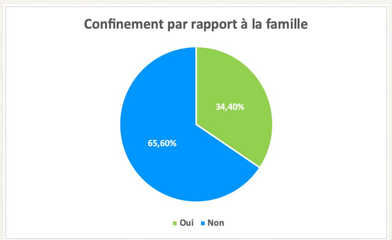


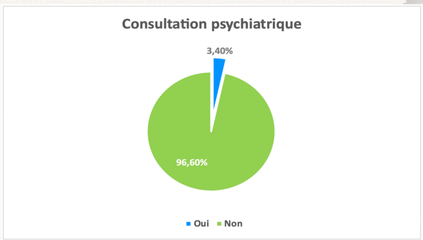


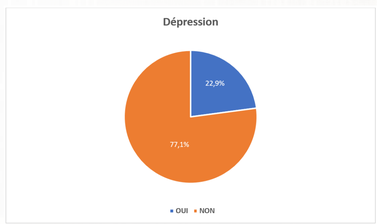


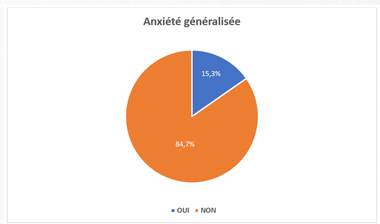












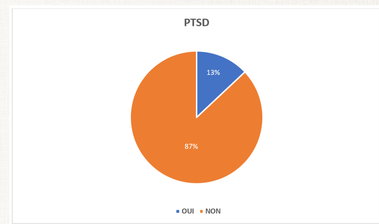


Tableau 2: Facteurs associés au troubles psychiatriques (analyse multivariée)

Variables	DEPRESSON	TAG	PTSD
	AOR (95% CI)	AOR (95% CI)	AOR (95% CI)
Genre			
Masculin	1	1	1
Féminin	1,34 (0,88-1,79)	1,54 (1,16-1,98)	1,34 (0,85-1,65)
Age			
> 40 ans	1	-	1
⩽ 40 ans	1,52 (1,09-1,89)	-	1,62 (1,21-2,09)
ATCD personnels psychiatriques			
Oui	1,82 (1,16-2,47)	1,75 (1,31-2,86)	1,59 (1,25-2,15)
Non	1	1	1
ATCD personnels d'une maladie chronique physique			
Oui	1,18 (0,90-1,72)	1,27 (0,89-1,56)	1,35 (1,13-1,88)
Non	1	1	1
ATCDs familiaux psychiatriques			
Oui	1,28 (1,05-1,91)	1,48 (1,10-1,98)	1,37 (1,15-2,09)
Non	1	1	1
Addiction			
Oui	-	1,25 (0,80-1,78)	1,51 (1,28-1,73)
Non	-	1	1
Expérience			
⩽ 10 ans	1,44 (0,91-1,95)	1,65 (1,04-1,98)	1,42 (1,21-1,94)
> 10 ans	1	1	1
Confinement par rapport à la famille			
Oui	1,25 (0,87-1,59)	-	1,33(1,11-1,86)
Non	1	-	1
PEC de la COVID-19 / Atteinte par la COVID-19/ Statut professionnel / Spécialité / Lieu d'exercice / région d'exercice / statut marital			
Ces variables étaient non significatifs			

Discussion

Notre étude est parmi les rares études à l'échelle internationale qui se sont intéressées à évaluer l'impact psychologique de la pandémie auprès des médecins du secteur libéral. L'étude a objectivé des taux de prévalence de 22,9% pour la dépression, 15,3% pour l'anxiété, et 13% pour le PTSD. Une revue systématique récente a objectivé des taux de prévalence plus élevés atteignant 25 % de dépression et 26% d'anxiété [1]. Une autre revue systématique a objectivé des taux modérés à élevés d'anxiété (26,5%-44,6%) et de dépression (8,1%-25%). Les taux de prévalence de PTSD variaient considérablement dans une récente revue systématique entre 2,1 et 73,4%, ces taux variables s'expliquent par le timing des études, les milieux de soins choisis, et les échelles utilisées. Nos résultats rejoignent les données de la littérature ce qui témoigne de l'impact psychologique de la pandémie sur les médecins du secteur libéral au Maroc. Les facteurs associés significativement à la dépression, l'anxiété, et le PTSD dans l'analyse multivariée étaient le sexe féminin, les antécédents psychiatriques personnels et familiaux, les antécédents personnels d'une maladie chronique, et une expérience professionnelle minime (⩽ 10 ans). L'âge jeune (⩽ 40 ans) et le confinement par rapport à la famille étaient associés uniquement à la dépression et le PTSD. Ces facteurs ont été objectivés dans différentes études de la littérature [1-3]. Par ailleurs, il est important de mentionner que l'implication directe dans la prise en charge des patients COVID-19 n'était pas un facteur significatif, ce qui démontre que tous les médecins étaient vulnérables sur le plan psychologique indépendamment de leurs position pour faire face à la pandémie.

Recommandations: Evaluer l'impact psychologique de la pandémie et les facteurs associés impose des stratégies de santé ciblés et efficaces pour préserver la santé mentale des médecins.

Conclusion

Les pays à revenu faible et intermédiaire dépendent de prestataires privés en raison de la négligence des systèmes de santé nationaux. Notre étude a objectivé des résultats alarmants avec des taux de prévalence de dépression, d'anxiété, et de PTSD inquiétants. L 'étude a objectivé des facteurs associés pouvant cibler les interventions notamment auprès du sexe féminin, des jeunes médecins, et des médecins avec des antécédents psychiatriques et somatiques.

Références
[1] Luo M, Guo L, Yu M, et al. The psychological and mental impact of coronavirus disease 2019 (COVID-19) on medical staff and general public - A systematic review and meta-analysis. Psychiatry Res. 2020;291:113190.
[2] García-Iglesias JJ, Gómez-Salgado J, Martín-Pereira J, et al. Impact of SARS-CoV-2 (Covid-19) on the mental health of healthcare professionals: a systematic review. Rev Esp Salud Publica. 2020;94.
[3]D'Ettorre G, Ceccarelli G, Santinelli L, et al. Post-Traumatic Stress Symptoms in Healthcare Workers Dealing with the COVID-19 Pandemic: A Systematic Review. Int J Environ Res Public Health. 2021;18(2):601.