



P-025

Suicide en psychiatrie : Quelle évolution après le confinement en Tunisie ?

Seifeddine M'RAD¹, Nesrine BRAM¹, Mehdi BEN KHELIL², Moncef HAMDOUN², Raja LABBANE¹

1. Service de psychiatrie C, CHU Razi, rue des orangers Manouba, Tunisie
2. Service de médecine légale, CHU Charles Nicole, boulevard du 9 Avril 1938 Tunis, Tunisie

Introduction

La pandémie Covid 19 ainsi que les mesures de prévention imposées par les différents gouvernements ont eu un impact psychologique remarquable. Cet impact était encore plus important chez les patients suivis pour troubles psychiatriques et/ou ayant des antécédents de tentatives de suicide (TS).

L'objectif de notre étude est d'étudier l'impact de cette pandémie sur les tendances suicidaires dans le nord de la Tunisie et sur le suicide des patients suivis en psychiatrie durant la période du post-confinement immédiat.

Méthodes

Il s'agit d'une étude rétrospective descriptive à visée analytique portant sur tous les suicides survenus dans le nord de la Tunisie. Une analyse temporelle interrompue, se basant sur le nombre de suicides par mois et incluant tous les cas survenus entre janvier 2015 et décembre 2020, a été réalisée pour étudier les tendances suicidaires.

Nous avons, par la suite, comparé les caractéristiques cliniques de deux groupes : Le groupe d'étude G1: incluant les suicidés durant la période du post-confinement immédiat du 24 Mai 2020 au 31 Aout 2020 et le groupe de comparaison G2: incluant les suicidés de cette même période lors des cinq années précédentes (de 2015 à 2019).

Résultats

L'analyse temporelle interrompue a mis en évidence une variation sporadique avec absence de pic entre Janvier 2015 et Décembre 2020 (R²=0,00001). Figure 2

Après le confinement général, nous avons noté:

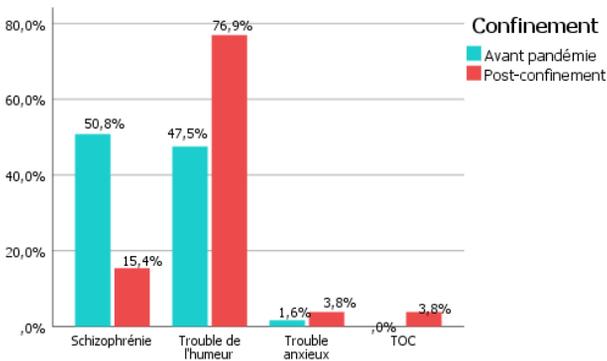


Figure 1: Distribution des suicidés suivis en psychiatrie selon les troubles psychiatriques



Figure 2 : Analyse temporelle interrompue des suicides survenus dans le nord de la Tunisie 2015-2020

- une augmentation significative des victimes ayant des antécédents de TS de 14% à 29,3% (p=0,007).
- une augmentation des suicidés ayant des antécédents psychiatriques de 35,7% à 51,7% (p=0,034).
- Une augmentation des suicidés suivis pour des troubles de l'humeur avec un taux de 76,9% après la pandémie contre 47,5% avant (p=0,001). Figure 1

Conclusion

En Tunisie, la pandémie Covid 19 et le confinement général ont eu un impact important sur les patients suivis en psychiatrie. Une prévention ciblée et une meilleure prise en charge de cette population s'impose en temps de crise.

1. Prevalence of symptoms of depression, anxiety, insomnia, posttraumatic stress disorder, and psychological distress among populations affected by the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. Cénat JM et al
2. Suicide trends in the early months of the COVID-19 pandemic: an interrupted time-series analysis of preliminary data from 21 countries. Jane Pirkis et al