

Marina GARAS, Marie KOROSTELEV, Patrick GARRIGUET, Muriel TAIEB, Ouardia OTMANI, Patrick BEAUVÉRIE

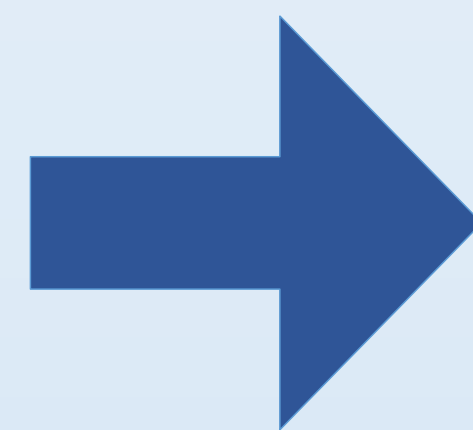
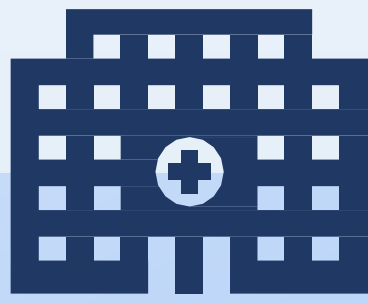
Département d'Optimisation de la Thérapeutique Médicamenteuse du CHFV et du GHPG, Pharmacie du Pôle Clamart, 1 rue

Andras Beck, 92140 Clamart

Contact : marina.garas98@gmail.com

Introduction :

L'inobservance est une problématique fréquemment rencontrée chez les patients souffrant de troubles psychiatriques, elle touche 30 à 50% des patients. Elle a des conséquences sur la qualité de vie et sur le pronostic d'évolution de la maladie. Il est essentiel d'en comprendre les causes afin d'accompagner au mieux le patient vers l'adhésion aux soins.



Objectif :

Recueillir les motifs d'inobservance auprès des patients hospitalisés ainsi que d'identifier les thèmes souhaités pour la mise en place d'ateliers d'éducation thérapeutique (ETP) de groupe.

Méthode :

L'étude, monocentrique et prospective, est réalisée par 2 pharmaciens qui mènent des entretiens individuels à J7 +/- 2 de l'admission des patients dans un hôpital psychiatrique. Les critères d'inclusion sont le consentement du patient, la prise autonome d'un traitement avant admission, un âge ≥ 18 ans, une capacité de communication suffisante. Les patients en chambre d'isolement thérapeutique ne sont pas inclus dans l'étude.

Durant cet entretien, le questionnaire MARS (*Medication Adherence Report Scale*) permet au patient d'évaluer son observance, en répondant à 10 questions, s'attribuant un score entre 0 et 10 avec une bonne observance à partir de 8/10. La discussion suivant le questionnaire permet d'identifier le ou les motifs d'inobservance et les thèmes à aborder pour améliorer l'observance.

Questionnaire MARS

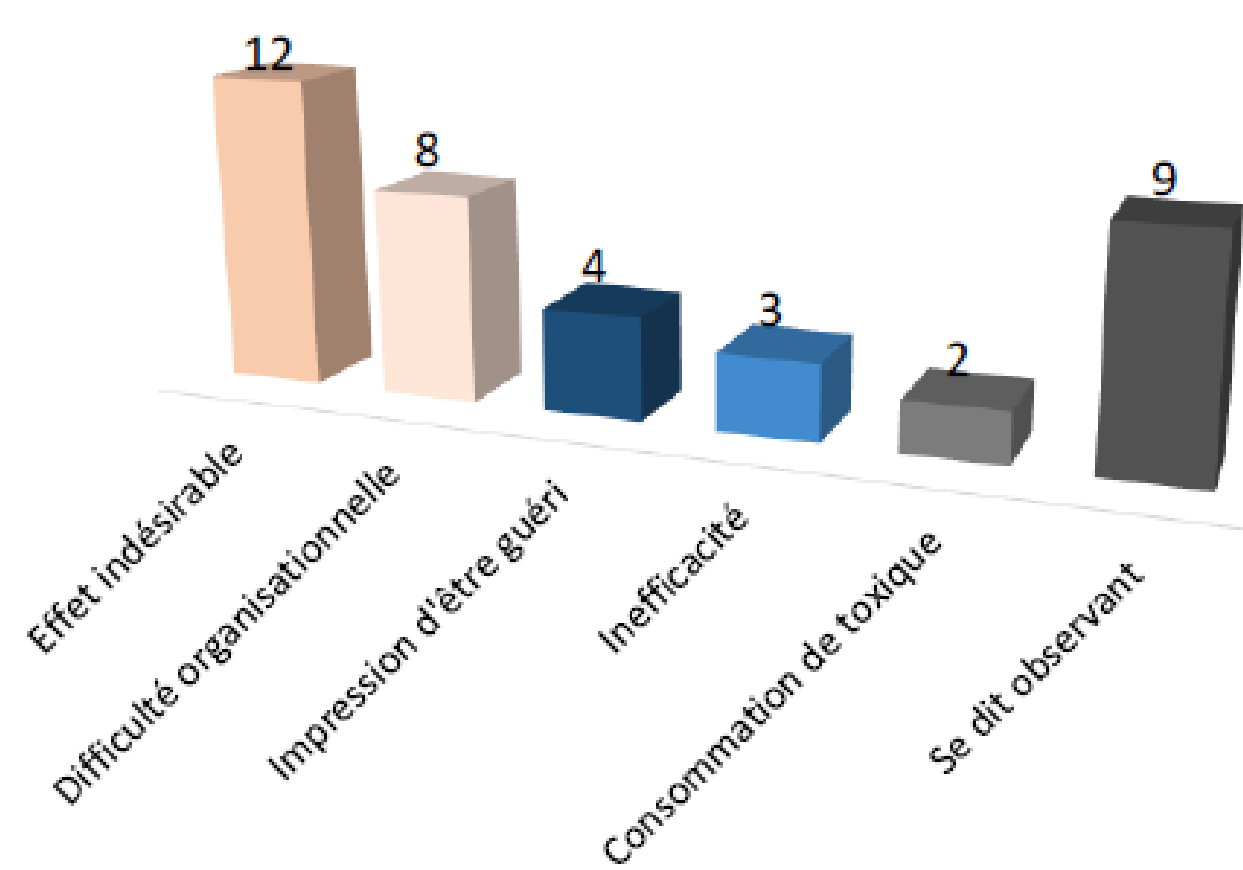
(Medication Adherence Report Scale)

- 1- Vous est-il parfois arrivé d'oublier de prendre vos médicaments ?
- 2- Négligez-vous parfois l'heure de prise d'un de vos médicaments ?
- 3- Lorsque vous vous sentez mieux, interrompez-vous parfois votre traitement ?
- 4- Vous est-il arrivé d'arrêter le traitement parce que vous vous sentiez moins bien en le prenant ?
- 5- Je ne prends les médicaments que lorsque je me sens malade.
- 6- Ce n'est pas naturel pour mon corps et mon esprit d'être équilibré par des médicaments.
- 7- Mes idées sont plus claires avec les médicaments.
- 8- En continuant à prendre les médicaments, je peux éviter de tomber à nouveau malade.
- 9- Avec les médicaments, je me sens bizarre, comme un « zombie ».
- 10- Les médicaments me rendent lourd(e) et fatigué(e).

Réponse par « oui » ou « non »

Score obtenu entre 0/10 (non observant) et 10/10 (observant)

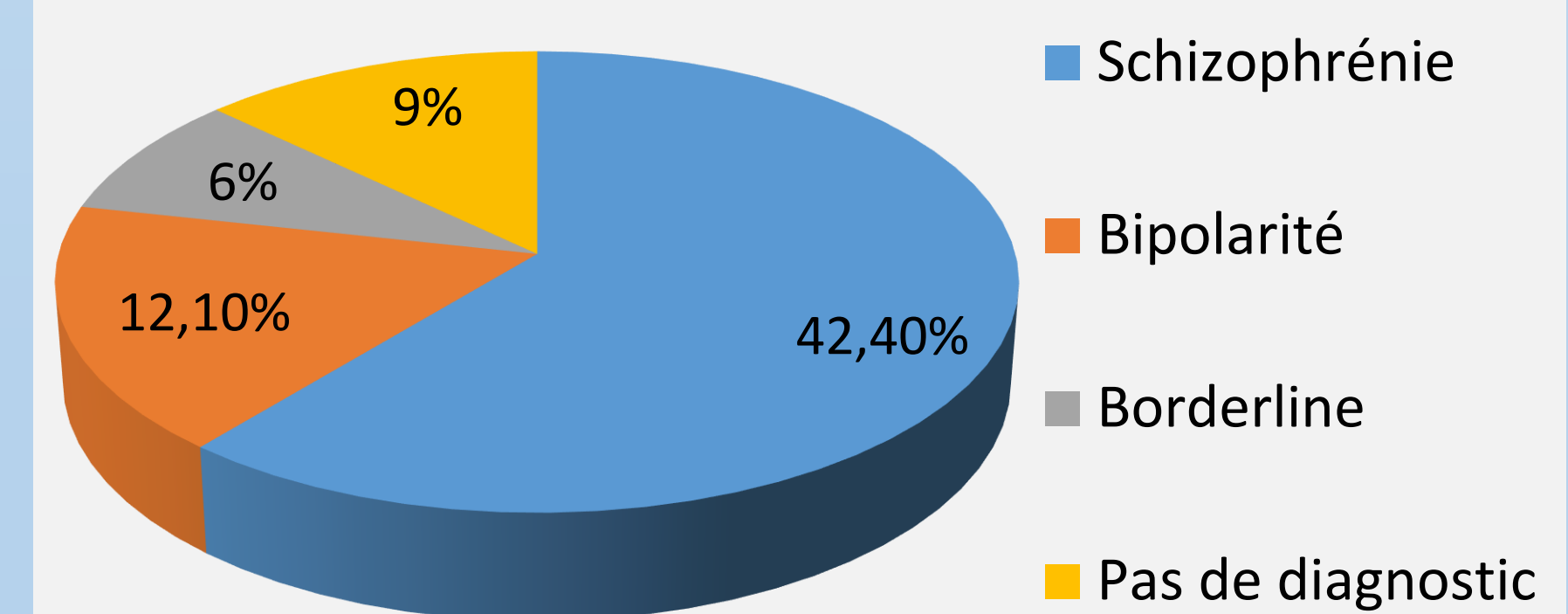
Causes d'inobservance



Résultats :

Durant 2 mois, 133 patients sont admis à l'hôpital. Parmi eux, 42 répondent aux critères d'inclusion et 35 sont inclus dans l'étude (83,3%). L'entretien se déroule dans un délai moyen de $8,0 \pm 2,3$ jours. Le sex-ratio est de 1:1. L'âge moyen est de 43 ± 15 ans. Les patients prennent en moyenne 2,5 médicaments [1 ; 5] avant l'hospitalisation. Le score MARS moyen est $5,6 \pm 2,6$. Les motifs d'inobservance principaux ont été identifiés.

Répartition des différentes pathologies



Conclusion :

Notre étude a permis de mieux appréhender les difficultés et besoins d'accompagnement des patients pour améliorer leur adhésion aux soins et d'identifier 4 thèmes.

La réflexion à partir des besoins exprimés par les patients permettra de centrer la proposition d'accompagnement sur leurs préoccupations réelles. Dans les suites de ce travail, une discussion pluridisciplinaire permettra la mise en place d'ateliers d'ETP de groupe autour de ces 4 thématiques.

Objectif à long terme : travail multidisciplinaire

Psychologues

Infirmiers

Médecins généralistes

